



je nach Können
und Kondition 0 bis
30 Minuten

+ 479 m m

-1093 m

15 km

3h30

← Start der endlosen
Abfahrt nach Guardaval.
→ Eine Abfahrt im
Lärchenwald, manchmal
muss man das Bike schieben,
sehr empfehlenswert sind
die Crèmeschnitten.



2593 m Chamanna d'Es-cha CAS Die Crème de la Crèmeschnitte

↻ [Albula Ospiz](#) → [Parkplatz Es-cha](#) → [Fuorcla Gualdauna](#) → [Chamanna d'Es-cha](#) → [Burgruine Guardaval](#) → [Madulain](#)

Bikerinnen und Biker kommen wegen der Abfahrt zur Es-cha Hütte. Doch auch die Zufahrt von der Passhöhe her ist genial. Parallel zur Passstrasse wird sogar an einer eigenen Mountainbikestrecke gebaggert. Ab dem Parkplatz Es-cha wartet der Aufstieg mit einzelnen Schiebepassagen und flowig fahrbaren Strecken auf. Unvorstellbar: Die gesamte Zufahrt wurde schon ohne abzusteigen gemeistert! Aber auch wer das Bike gelegentlich schiebt, hat die exklusive Hütten-Crèmeschnitte mehr als verdient. Hinter uns kratzt scharf die Keschnadel an den Wolken und vor uns liegt die Crème de la Crème aller Hüttenabfahrten. Anspruchsvoll und verspielt zugleich verwöhnt dieser Trail und zum Abschluss surfen wir durch einen lieblichen Lärchenwald zur Burgruine Guardaval.

Ausgangspunkt: Haltestelle Albula Hospiz. Bus alpin 1h vor Abfahrt reservieren: 081 834 45 34. Kosten mit Biketransport von Bergün bis Passhöhe: CHF 20.–.

Ankunft: Madulain Bahnhof.

Bike Hüttensaison: Von Mitte Juli bis Mitte Oktober.

Kontakt: 081 854 17 55, www.es-cha.ch

Aufstiegsergänzung: Viele kurbeln über die Passstrasse von La Punt (+ 564 m) bis zum Hüttenparkplatz.