



1986 m Rifugio Saoseo CAS

Ein Ausflug nach Italien



🕒 0.5 Std. (im Aufstieg zum Pass da Val Viola)

⬆️ +1940 m

⬆️ -2810 m

📏 92 km (33 km, 59 km)

🕒 2 Tage (5 h, 6 h)

📍 [Ospizio Bernina](#) → [Alp Grüm](#) → [San Carlo](#) → [Sfazü](#) → [Rifugio Saoseo](#) → [Pass da Val Viola](#) → [Lago di S. Giacomo](#) → [Val Mora](#) → [Sta. Maria/Val Müstair](#)

Pizzoccheri gibt's bei der Familie Heis in der Hütte. Mit Pasta locken die italienischen Restaurants. Auch biketechnisch ist für Abwechslung gesorgt: Nach dem anfänglich sehr zackigen Höhenprofil rollen wir ab dem Pass da Val Viola lange Strecken auf der Höhenlinie durch Italien. Die Kilometer rauschen nur so vorbei. Die Fahrt durch das schöne Val Mora schliesst eine rasante Abfahrt nach Müstair ab.

Ausgangspunkt: Ospizio Bernina (RhB)

Ankunft: Sta. Maria Posta, Val Müstair. Reservationspflicht auf der Postautostrecke nach Zernez: 081 856 10 90

Bike-Hüttensaison: Anfang Juli bis Mitte Oktober

Kontakt: 081 844 07 66, www.saoseo.ch

Die lockere Alternative: (Tag 1):

📍 Nach der rasanten Abfahrt vom Berninapass ab Poschiavo mit Postauto nach Sfazü. Ab hier in 45 Min. zur Saoseohütte.

📏 3, 🕒 2, 📏 27 km, 🕒 4 h.

↔️ Steppe und Flowtrail im Val Mora.

➔ Die Grenzerfahrung auf dem Pass da Val Viola.

