



Informationen zur GECKO TROPHY

Mit dem Ziel, den Klettersport mehr Kindern und Jugendlichen zugänglich zu machen, hat der Schweizer Alpen-Club SAC die Aufbaureihen GECKO TROPHY lanciert. Diese sollen vor allem eine **einheitliche** aber auch **altersgerechte Ausbildung und Förderung** gewährleisten.

Die Aufbaureihen eignen sich hervorragend für einen **ersten Kontakt** mit der Sportart Klettern aber auch für eine **gezielte Ausbildung der sportartspezifischen Fähigkeiten und Fertigkeiten**. Spielerisch werden die Technik, die Physis, das Mentale sowie die Sicherheit trainiert. Die vielseitigen Ausbildungsinhalte werden schliesslich mit einem Abzeichen honoriert.

Die GECKO TROPHY TRY beinhaltet **3 Schnupperetappen** (kraxeln, bouldern, klettern) zu je 5 Doppellektionen sowie **3 Aufbaublöcke** (ROOKIE, CHAMP, HERO) mit jeweils 3 Etappen à 10 Doppellektionen. Die Unterschiede von ROOKIE zu HERO liegen vor allem in der zunehmenden Variation von Gelände und Schwierigkeit sowie verlangten Fertigkeiten. Aus sicherheitstechnischen Überlegungen wird die GECKO TROPHY TRY (für das schulische Umfeld gedacht) vorwiegend an Geräten und der Boulderwand durchgeführt. Die verschiedenen **Durchführungsumgebungen** sind folgender Tabelle 1 zu entnehmen:



Tabelle 1: Durchführungsumgebungen der verschiedenen Etappen

Stufe	TRY	ROOKIE	CHAMP	HERO
1	G	G / BW	BW	BW
2	BW	G / BW	BW	KW
3	KW	G / BW / KW	KW	KW

G: Geräte, BW: Boulderwand, KW: Kletterwand (toprope)

Die **Inhaltsschwerpunkte der Aufbaublöcke** liegen beim ROOKIE in der Technik- sowie Persönlichkeitsentwicklung und beim CHAMP zusätzlich in der Physis/Motorik. Beim HERO kommt ausserdem das Mentale hinzu.

Diese Strukturierung sowie der geschickte inhaltliche Aufbau der verschiedenen Etappenpläne gewährleisten erhebliche Lernfortschritte und -erfolge. Aus diesem Grund sind **spezifische Testübungen und starre Prüfsituationen überflüssig**. Vielmehr sollen während der gesamten Kursdurchführung stets Möglichkeiten für Fertigkeitennachweise geboten werden. Jeder Etappenplan enthält daher eine Checkliste etappenspezifischer **Fertigkeiten**. Das abschliessende Abzeichen erhält, wer innerhalb einer Etappe alle Nachweise erbringt.

Die **3 Motivationsabzeichen TRY** sind für Kinder ab 5 Jahren und als Schnupperetappen gedacht. Daher gibt es zu jeder Durchführungsumgebung eine entsprechende Etappe. Diese dauern im Vergleich zu den Aufbaublöcken weniger lange und enthalten **keine Fertigkeitennachweise**.

Obwohl die Blöcke und Etappen nicht altersabhängig sind, wird empfohlen, **im Alter von ca. 7 Jahren** mit den Aufbaublöcken zu beginnen. Je nach Können ist der Einstieg aber jederzeit und bei allen Blöcken und Etappen möglich. Die **Etappenabfolge** kann frei erfolgen.

Es wird empfohlen, die verschiedenen Blöcke durch folgende Anbieter stattfinden zu lassen:

Tabelle 2: Empfohlene Anbieter der verschiedenen Etappen:

Stufe	TRY	ROOKIE	CHAMP	HERO
1	S	Ss / JO	Kh / JO	qTg
2	S	Ss / JO	Kh / JO	qTg
3	S	Ss / JO	Kh / JO	qTg

S Schule, Ss Schulsport, JO Jugendorg., Kh Kletterhalle, qTg qualifizierte Trainingsgruppe

Für die Durchführung einer GECKO TROPHY Etappe stehen folgende drei **Instrumente** zur Verfügung:

- 1) Der **Lehrplan** mit allen zu unterrichtenden Themen inhaltlich geordnet.
- 2) Der **Grobplan** mit Informationen zur jeweiligen Etappe, deren Inhalte, Ziele sowie verlangten Fertigkeiten.
- 3) Die **Übungssammlung** als Katalog mit diversen Ideen und Übungen zu Themen und Inhalte.

Allgemeine Hinweise

- Eine GECKO TROPHY Etappe kann aus wöchentlich stattfindenden Lektionen bestehen, oder als Wochenkurs (zB. Ferienpass) angeboten werden.
- Der Kletterunterricht soll vielseitig, freudvoll und niveaugerecht sein.
- Empfohlen werden offene Lernwege mit ausreichender Übungs- und Ausprobierzeit, wobei Wartesaal-Situationen zu vermeiden sind.
- Klettern fördert das Verantwortungsbewusstsein und kann somit zur Entwicklung der Sozialkompetenz beitragen. Zudem fördert es die Eigeninitiative und fordert zu selbständigem Handeln heraus.
- Klettern wirkt sich positiv auf das Körper- und Bewegungsgefühl aus, kann eine haltungs- und gesundheitsfördernde Wirkung haben und wird darum neuerdings gar in der Rehabilitation sowie Therapien eingesetzt.
- Vermeiden hoher Belastungsimpulse (Verletzungen der Wachstumsfugen in den Finger!)

Abzeichen beziehen

Die Auszeichnungen sind beim Schweizer Alpen-Club SAC, Ressort Jugend oder unter www.geckotrophy.ch/bestellen zu Fr. 3.- pro Stück (inkl. MWSt.) zu beziehen, exkl. Versandkostenanteil.

Für weitere Informationen zur GECKO TROPHY kontaktieren Sie bitte unseren Jugendverantwortlichen, jugend@sac-cas.ch oder www.geckotrophy.ch