



Scala UIAA e scala francese a confronto

Valutazione UIAA	FR
Difficoltà ridotte – È la forma piú semplice dell'arrampicata su roccia (progressione sul terreno non facile). L'uso delle mani è spesso necessario per mantenere l'equilibrio. I principianti devono essere assicurati con la corda. Non adatta a chi soffre di vertigini.	I
Difficoltà moderate – La progressione ha luogo con facili combinazioni di appiglio e appoggi (tecnica dei tre punti di contatto).	II
Difficoltà medie – Sono raccomandate le assicurazioni intermedie nei passaggi esposti. Quelli verticali o gli strapiombi con buona aderenza richiedono già il ricorso alla forza.	III III+
Grandi difficoltà – È necessaria una considerevole esperienza nell'arrampicata. I lunghi passaggi richiedono solitamente piú assicurazioni intermedie.	IV- IV IV+
Difficoltà molto grandi – La regola è un numero sempre crescente di assicurazioni intermedie. Maggiori esigenze in termini di prestazioni fisiche, tecnica di arrampicata ed esperienza. I lunghi itinerari d'alta montagna di grado V si annoverano già tra le maggiori imprese nelle Alpi.	V- V V+
Difficoltà estremamente grandi – L'arrampicata richiede capacità superiori alla media e un buon livello di allenamento. Grandi esposizioni, spesso in combinazione con soste di piccole dimensioni. I passaggi di questa difficoltà possono solitamente essere superati sono in buone condizioni (talvolta in combinazione con l'arrampicata artificiale: da A1 a A4).	VI- VI VI+
Difficoltà straordinarie – Un grado di difficoltà che si raggiunge grazie a un allenamento intensivo e alla migliore attrezzatura. Per padroneggiarne i passaggi senza cadere, anche gli ottimi arrampicatori hanno bisogno di un addestramento adeguato al tipo di roccia. Oltre alle capacità di arrampicata acrobatica è indispensabile la padronanza di sofisticate tecniche di assicurazione.	VII- VII VII+
Una definizione verbale non è qui possibile. Si è di fronte a un ulteriore incremento delle difficoltà da superare, che pongono esigenze sempre piú elevate alle conoscenze dell'arrampicatore, così come alle sue capacità fisiche e psichiche.	VIII- VIII VIII+ IX- IX IX+ X- X X+ XI- XI
	3a 3b 3c 4a 4b 4c 5a 5a+ 5b 5b+ 5c 5c+ 6a 6a+ 6b 6b+ 6c 6c+ 7a 7a+ 7b 7b+ 7c 7c+ 8a 8a+ 8b 8b+ 8c 8c+ 9a