



Equipement de base

Escalade (école d'escalade, course d'escalade)

Matériel technique

- Sac à dos 30-40 litres
- Bonnes chaussures d'approche, chaussures de marche
- Chaussons d'escalade
- Casque (recommandé aussi en école d'escalade)
- Baudrier (ajusté)
- Dispositif d'assurage / descendeur (en école d'escalade, tube assisté ou semi-automatique)
- 2 mousquetons pour l'assurage (recommandés: Schrauber, Magneton, Ball-Lock, Belay-Master, Grid-Lock)
- Mousquetons à vis
- Mousquetons simples
- Dégaines
- Magnésie
- Corde à simple 50-80 m / cordes à double (courses de plusieurs longueurs)
- Sangle d'auto-assurage (cordon ombilical)
- Cordelette 6 mm (prussik) → pour les rappels et l'assurage sur lunule
- Cordelette 5 m / 6 mm
- Cordelettes (120 cm, 60 cm)
- Topos, cartes
- Evt boussole, GPS
- Lampe frontale avec piles de rechange (si l'on dort en cabane)

Matériel général

- Veste contre le vent et les intempéries (Gore-Tex!)
- Pantalons d'escalade
- Pull polaire, veste softshell
- Polaire ou pull
- Evt bonnet chaud et/ou bandeau
- Protection solaire (lunettes, crème solaire, casquette)
- Trousse de secours, couverture de survie
- Pique-nique, boissons, couteau
- Natel ou radio

On résume → ai-je l'équipement adapté?

- Il ne faut pas sous-estimer les orages en haute montagne; expérience requise!
- Vérifie quel type et quelle longueur de corde est nécessaire.
- Le matériel nécessaire est généralement indiqué dans les topos.