



## Equipement de base

### Via ferrata

#### Matériel technique

- Sac à dos 15-25 litres
- Bonnes chaussures de marche avec un profil marqué
- Casque d'escalade (norme CA ou UIAA!)
- Baudrier (norme CA ou UIAA!)
- Longes de via ferrata (norme CA ou UIAA!)
- Evt gants en cuirs spécifiques
- Evt corde de 20 m et dispositif d'assurage si des enfants sont de la partie!

#### Matériel général

- Veste contre le vent et les intempéries (Gore-Tex!)
- Pantalons de marche, shorts
- Evt veste softshell,
- Polaire ou pull
- Evt bonnet chaud et/ou bandeau
- Protection solaire (lunettes, crème solaire, casquette)
- Trousse de secours, couverture de survie
- Pique-nique, boissons, couteau
- Natel ou radio

#### Bon à savoir → ai-je un équipement adapté?

- Il ne faut pas sous-estimer les orages en montagne; expérience requise!
- Assure-toi que tes chaussures de marche aient encore un bon profil.
- Une trousse de secours complète permet de soigner même les blessures un peu plus délicates.