



Scala di difficoltà per escursioni scialpinistiche					
1. La valutazione delle escursioni scialpinistiche (grado di difficoltà) è fatta sulla base di parametri considerati principali. 2. Ricorrendo a criteri complementari, alla scala di base si sono aggiunti i segni + e - che consentono di affinare la valutazione dell'itinerario (ad es. distinguendo fra PD+ e AD-) 3. I segni + e - indicano rispettivamente che la difficoltà è inferiore o superiore rispetto al grado indicato. 4. Il grado di difficoltà riporta la valutazione di un itinerario in condizioni cosiddette standard, ovvero con condizioni meteo buone, buona visibilità e condizioni della neve normali. 5. La valutazione si riferisce esclusivamente agli aspetti scialpinistici delle escursioni. Le difficoltà alpinistiche sono riportate separatamente nell'introduzione (valutazione secondo la scala UIAA dei passaggi di arrampicata e breve descrizione della salita a piedi).					
Parametri principali					
Gra- do	Inclinazio- ne	Esposizione in caso di caduta	Topografia in salita e discesa	Passaggi ob- bligati in discesa	Esempi tratti da: Berner Alpen West, <i>Berner Alpen Ost</i>
F (+)	Fino a 30°	Nessun pericolo di scivolata.	Terreno poco ripido e collinoso con pendii aperti	Nessuno.	Niderhorn (da Boltigen) Steghorn (dalla capanna Lämmeren) <i>Faulhorn da sud Grünhornlü- cke</i>
PD (- +)	> 30°	Scivolata brevi che finiscono in zone pianeggianti.	Principalmente pendii aperti con fasce roc- ciose corte; ostacoli con possibilità d'aggiramento (neces- sarie conversioni).	Corti e poco ripidi.	Bunderspitz Arpelstock (dalla capanna Gelten) Sattelhorn (Kandertal) Sattelhorn (Driest)
AD (- +)	> 35°	Possibili scivolata più lunghe, in cui è ancora possibile frenare la scivolata (pericolo d'infortunio).	Brevi fasce rocciose senza possibilità d'aggiramento, ostaco- li in terreno modera- tamente ripido richie- dono buona padro- nanza degli sci (con- versioni sicure neces- sarie).	Corti ma ripidi.	Männliflue (da S) Rinderhorn (via normale) <i>Bundstock (da Kandersteg)</i> <i>Grosshorn (da S)</i>
D (- +)	> 40°	Lunghe scivolata che a volte fini- scono con fasce rocciose (pericolo di morte).	Pendii ripidi senza possibilità d'aggiramento, la pre- senza di numerosi ostacoli richiede una tecnica solida e sicu- rezza con gli sci.	Lunghi e ripidi. Curve a corto raggio ancora possibili per sciatori esperti.	Winterhore (versante N) Vorder Lohner (versante SO) Altels (versante NO) Dreispietz Wyssi Frau (dorsale NO)
MD (- +)		Scivolata che finiscono con fasce rocciose (pericolo di mor- te).	Terreno generalmente molto ripido per lunghi tratti. Spesso intercala- to da fasce rocciose; numerosi ostacoli che si susseguono a breve distanza.	Lunghi e molto ripidi. Necessa- rio scendere in derapata o me- diante salti.	Märe (canalone N) Balmhorn (parete N diretta) <i>Dünderhorn (versante S)</i> <i>Lauteraarhorn</i> <i>Mönch (parete S)</i>
ED (- +)	> 50°	Estremamente esposto.	Pendii estremamente ripidi o canali; nessu- na possibilità di riposo durante la discesa.	Lunghi e molto ripidi, con fasce rocciose, possi- bile solo derapa- re o saltare.	Mönch, parete NE

EX (- +)	> 55°	Eccezionalmente esposto.	Pareti eccezionalmente ripide e canali.	Eventualmente ci si deve calare con la corda per superare fasce rocciose.	Eiger, parete NE
--------------------	-------	--------------------------	---	---	------------------

Parametri complementari: difficoltà di orientamento in salita e durante la discesa, itinerario non ben visibile, gli errori nella scelta del percorso sono difficili o impossibili da correggere.

Legenda:

- F** = facile
- PD** = poco difficile
- AD** = abbastanza difficile
- D** = difficile
- MD** = molto difficile
- ED** = estremamente difficile
- EX** = eccezionalmente difficile

Scala dei gradi di difficoltà CAS per lo sci escursionismo

Berna, settembre 2012