



Grundausrüstung

Klettersteig

Technisches Material

- Tagesrucksack 15-25 Liter
- Stabiler Wanderschuh mit qualitativ guter Profilsohle
- Kletterhelm (CA oder UIAA geprüft!)
- Klettergurt (CA oder UIAA geprüft!)
- Klettersteigset (CA oder UIAA geprüft!)
- Ev. spezielle Lederhandschuhe
- Ev. 20m Seil und Sicherungsgerät wenn Kinder mitgenommen werden!

Allgemeines Material

- Wind- und Wetterschutz-Jacke (Gore-Tex!)
- Entsprechende Wanderhose, Shorts
- Ev. Softshell-Jacke
- Fleece oder Sweater
- Ev. Warme Mütze und/oder Stirnband
- Sonnenschutz (Brille, Sonnencreme, Schirmmütze)
- Apotheke, Rettungsdecke
- Lunch, Getränke, Taschenmesser
- Mobile-Telefon oder Funk

Gut zu Wissen → Entsprechende Ausrüstung?

- Wetterstürze im Gebirge sind nicht zu unterschätzen und erfordern Erfahrung!
- Vergewissere dich, dass deine Wanderschuhe noch ein gutes Profil aufweisen.
- Eine umfangreiche Apotheke hilft, auch etwas anspruchsvollere Verletzungen zu verpflegen.