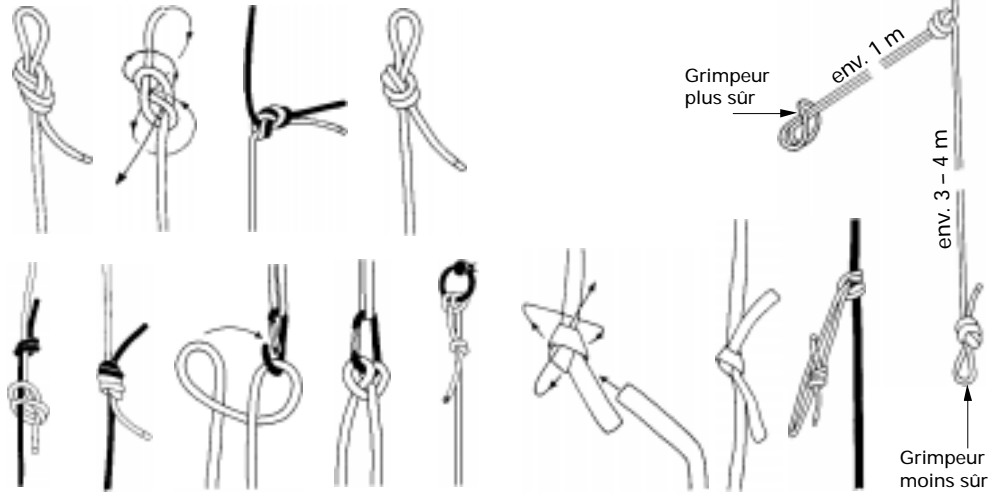


Aide-mémoire J+S

Technique alpine

Les noeuds usuels



- Noeud de huit:** encordement autoassurage nouer deux cordes corde fixe
- Noeud de guide:** autoassurage corde fixe encordement
- Double noeud de pêcheur:** le meilleur pour nouer des cordelettes
- Noeud d'amarre:** autoassurage corde fixe
- Noeud de sangle:** le seul noeud pour les sangles
- Prusik:** autoassurage au rappel sauvetage improvisé (autres autobloquants voir au verso)
- Possibilité d'encordement avec embranchement:** si dans une cordée de trois toute la longueur de la corde est requise

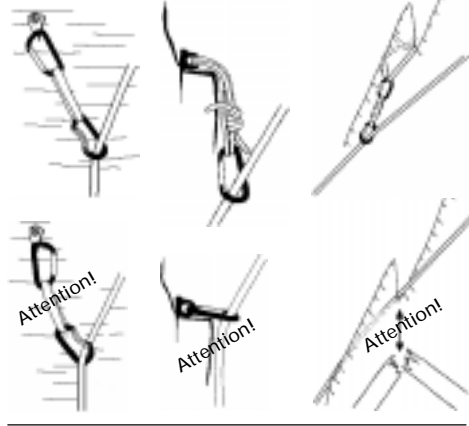
Encordement et systèmes de baudrier



Le baudrier combiné permet de se retrouver la tête en haut après une chute dans le vide. Le risque d'une brusque rotation (traumatisme d'accélération) est cependant plus élevé qu'avec un cuissard. Puisque l'encordement idéal n'existe pas (encore), les deux encordages sont admis par J+S. Le réglage parfait du baudrier reste primordial quel que soit le cas. **En revanche, le port d'un casque comme protection contre les chutes de pierres et les blessures en cas de chute est vivement recommandé.**



Assurages intermédiaires



Moulinette

Fixer le point de renvoi de sorte à éviter que la corde ne passe sur un angle vif ou dans de la pierraille instable.

La corde ne doit **jamais** passer directement dans une cordelette!!!

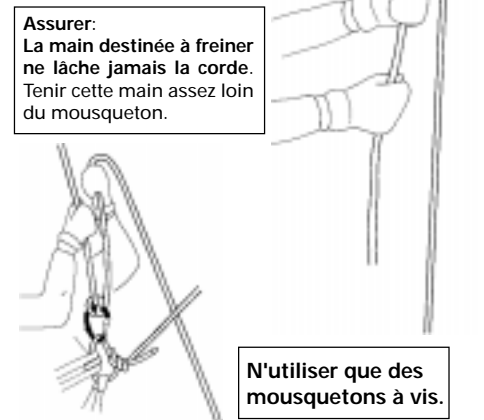


Manipulation du frein avec demi-noeud d'amarre

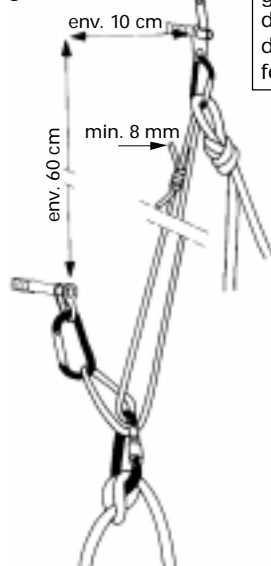
Dans tous les cas: afin d'éviter la formation de vrilles, maintenir les deux brins bien parallèles.

Rappel passif:

Contrôler le débit de la corde en croisant les mains – ne jamais laisser coulisser. **Si l'on n'est pas encordé, fixer l'extrémité de la corde.**



Le relais particulièrement indiqué dans la glace

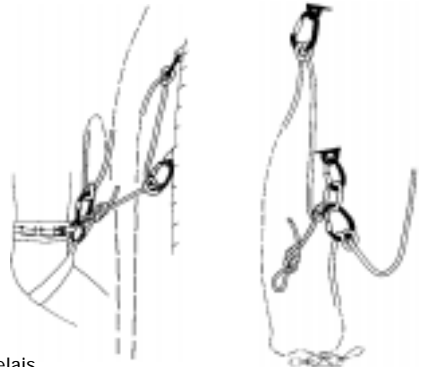


Possibilités

Important: Faire preuve d'imagination quant aux directions possibles de la traction et des forces.

Principes:

1. Toujours relier les pitons de relais.
2. Le mousqueton d'assurage n'est jamais placé directement dans un piton, mais toujours dans une cordelette intermédiaire afin de pouvoir bouger librement.
3. Disposer soigneusement la réserve de corde. Ne **jamais marcher sur la corde** en assurant.
4. Selon la situation, on utilisera l'**assurage sur point fixe** ou sur le **corps** (le mousqueton d'assurage est placé au point d'attache du baudrier). Il n'est toutefois pas possible de donner une recommandation généralement valable pour ces deux méthodes. On préférera notamment l'assurage sur point fixe lorsque des chutes importantes ne sont pas exclues et/ou lorsque les pitons sont en position favorable, et l'assurage sur le corps en cas de relais avec cordelettes sur becs de rocher si la manipulation aisée du frein n'est pas garantie ou encore dans des voies modernes bien équipées.
5. Le descendeur «**huit**» ne doit pas être utilisé pour l'assurage, car il ne produit pas assez de frottement!



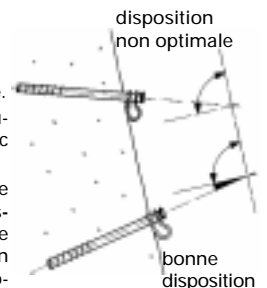
Broches à glace et cordelette dans trous de glace

Points à observer:

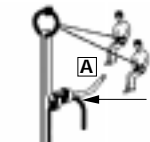
1. Enlever la glace pourrie de la surface.
2. Pour l'amorce, creuser un petit trou avec le bec du piolet.
3. Tourner la broche sous pression constante jusqu'à ce que le pas de vis entre en action. Avec des modèles plus anciens, si nécessaire taper légèrement avec le piolet sur la tête de la broche.
4. Enfoncer la broche jusqu'à la boucle et, si nécessaire, recouvrir la tête de neige afin de la préserver de la fonte.

Important pour la cordelette dans la glace perforée:

1. Utiliser la broche la plus longue (min. 20 cm).
2. Ecart entre les trous min. 15 cm (dépend de la longueur de la broche).
3. Angle entre les deux trous min. 60° à 70°.

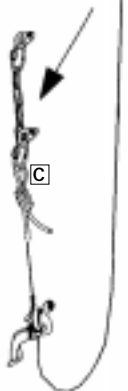
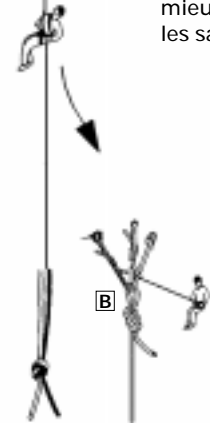


Rappel et possibilités d'organisation pour groupes



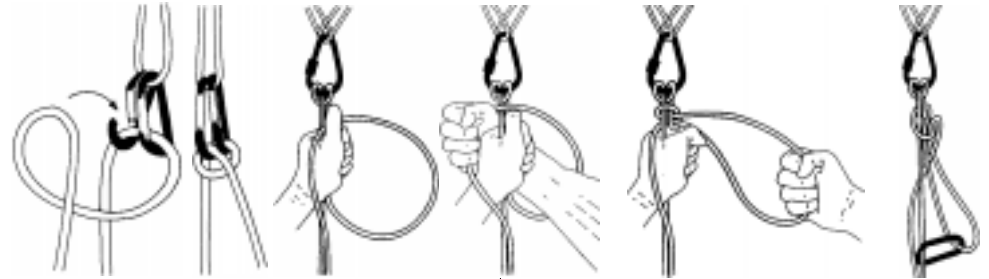
Le noeud est toujours placé côté rocher.

Amarrages pour le rappel: toujours répartir la charge le plus également possible sur tous les points fixes. Les cordes et les cordelettes conviennent mieux pour l'installation que les sangles.



Important: N'utiliser la méthode pour groupes illustrée ici que si le contact visuel ou par la voix est assuré, et pour autant que le terrain s'y prête. Le noeud de fixation B se défait seulement après avoir retiré la corde double de l'amarrage A.

Noeuds pour le sauvetage improvisé



Prohaska: Efficace dans les deux directions et avec presque toutes les combinaisons de matériel.

Noeud de Machard: Efficace dans une seule direction. Fonctionne même lors de faibles différences de diamètre entre la corde et la cordelette. Utilisable aussi avec des sangles.

Frein Garda: Simple et efficace.

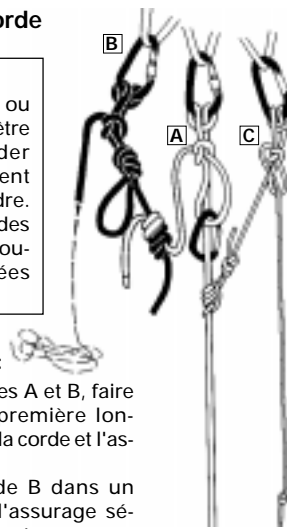
Noeud de blocage: Il faut absolument savoir le faire!

Rallonge de corde

Important: Le contact visuel ou par la voix doit être assuré. Procéder systématiquement et avoir de l'ordre. Les extrémités des cordes doivent toujours être nouées ou fixées.

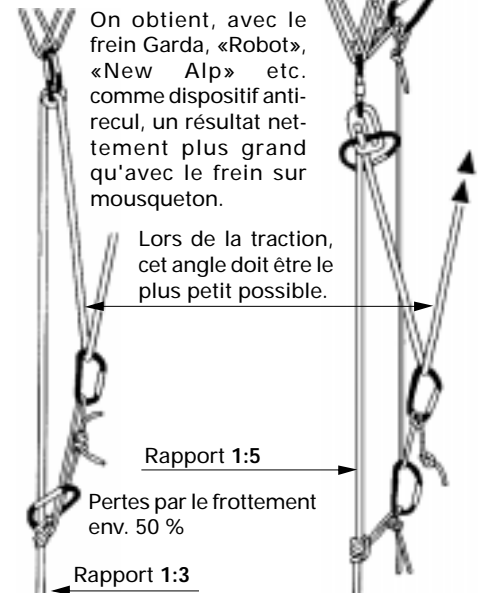
Marche à suivre:

1. Nouer les cordes A et B, faire descendre la première longueur, bloquer la corde et l'assurer.
2. Passer la corde B dans un mousqueton d'assurage séparé, la bloquer et assurer.
3. Installer la cordelette auxiliaire C avec Prusik et mousqueton d'assurage, la bloquer et assurer.
4. Défaire le blocage A, faire descendre la charge, enlever C.
5. Défaire le blocage C, faire descendre la charge, enlever C.
6. Défaire le blocage B, faire descendre la deuxième longueur.



Mouflages

Mouflage simple



Mouflage double avec cordelette auxiliaire

On obtient, avec le frein Garda, «Robot», «New Alp» etc. comme dispositif anti-recul, un résultat nettement plus grand qu'avec le frein sur mousqueton.

Lors de la traction, cet angle doit être le plus petit possible.

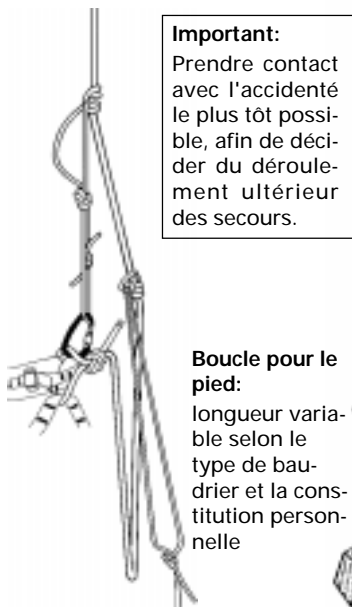
Rapport 1:5

Pertes par le frottement env. 50 %

Rapport 1:3

Sauvetage en crevasse

Autosauvetage



Important: Prendre contact avec l'accidenté le plus tôt possible, afin de décider du déroulement ultérieur des secours.

Boucle pour le pied: longueur variable selon le type de baudrier et la constitution personnelle

Le système autrichien

1. Retenir la chute, passer le piolet dans la boucle à main et le planter dans la neige. Important: surveiller continuellement cet ancrage jusqu'à la fin du point 2!
2. Réaliser un ancrage fiable et y reporter la charge de l'accidenté au moyen d'une cordelette Prusik.
3. Prise de contact: si un mouflage est nécessaire, établir un deuxième ancrage.
4. Fixer une autre cordelette Prusik pour l'antirecul et l'autoassurage.
5. Descendre la corde avec un mousqueton qu'il faut crocher dans le baudrier de l'accidenté.
6. Installer le dispositif antirecul sur la corde de traction. Hisser l'accidenté.

Ancrages dans le névé

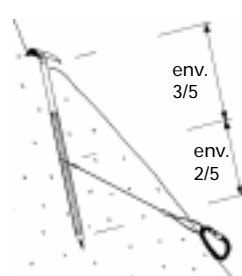
Fente en T

Méthode simple et fiable. Relativement long à construire.



Direction de la sollicitation

Ancrage Abalakow



Important: Les deux systèmes ne doivent pas être sollicités dans une direction autre que celle prévue!

Méthode bonne et rapide. Requiert toutefois une élingue spéciale en acier, un certain entraînement et de l'expérience!