



K. Winkler / H.-P. Brehm / J. Haltmeier

# Bergsport Sommer

Technik/Taktik/Sicherheit

## Ausbildung

6. Auflage

Projektleiter SAC: Bruno Hasler

In Zusammenarbeit mit



**WEBER**VERLAG.CH

## Impressum

Alle Angaben in diesem Buch wurden von den Autoren nach bestem Wissen und Gewissen erstellt und von ihnen und dem Verlag mit Sorgfalt geprüft. Inhaltliche Fehler sind dennoch nicht auszuschliessen. Daher erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autoren noch Verlag übernehmen Verantwortung für etwaige Unstimmigkeiten.

Alle Rechte vorbehalten, einschliesslich derjenigen des auszugsweisen Abdrucks und der elektronischen Wiedergabe.

© 2022 Weber Verlag AG, CH-3645 Thun/Gwatt  
6., komplett überarbeitete Auflage 2022

Weber Verlag AG  
Gestaltung Cover: Bettina Ogi, Shana Hirschi  
Satz: Cornelia Kälin (Weber Verlag AG) und Jordi AG

Kartenausschnitte: Bundesamt für Landestopografie swisstopo  
Illustrationen: villard.biz, Münchenbuchsee  
Foto Umschlag: Eveline JeanRichard  
Korrektur: Jordi AG

Der Weber Verlag wird vom Bundesamt für Kultur mit einem Strukturbeitrag für die Jahre 2021–2024 unterstützt.

ISBN 978-3-85902-462-5

[www.weberverlag.ch](http://www.weberverlag.ch)

## Haftungsausschluss

Bergsteigen ist gefährlich und kann zu Körperverletzungen oder Tod führen. Die Angaben in diesem Lehrbuch unterliegen einem starken Wandel der Zeit. Dieses Lehrbuch soll die Risiken im Alpinismus möglichst umfassend aufzeigen, kann jedoch nicht davor schützen. Es entbindet daher in keiner Weise von der Selbstverantwortung jedes Benützers, wozu unter anderem das Erlernen der notwendigen Techniken unter fachkundiger Aufsicht sowie die Einhaltung aller Angaben der Bergsportartikelhersteller gehören.

Die Autoren übernehmen keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegen die Autoren, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der im Lehrbuch enthaltenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens der Autoren kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Die Autoren behalten es sich ausdrücklich vor, Teile des Lehrbuches ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen oder zu löschen.

Sofern in diesem Lehrbuch auf fremde Werke, Internetseiten («Links») oder Apps verwiesen wird, übernehmen die Autoren keine Verantwortung für deren Inhalte.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	8
<b>Einführung</b>	10
<b>Grundwissen</b>	13
Natur und Umwelt	14
Wetter	30
Orientierung	41
Gefahren im Gebirge	54
<b>Ausrüstung</b>	67
Bekleidung	68
Tourenausrüstung	71
Notfallausrüstung	81
<b>Planen &amp; Entscheiden</b>	83
Tourenplanung	84
Entscheidungsfindung	98
<b>Gruppenbergsteigen</b>	109
Führen	110
Gruppen im Gebirge	112
Bergsteigen mit Kindern	116
<b>Berg- und Alpinwandern</b>	119
<b>Klettersteig</b>	127
<b>Bouldern</b>	135
<b>Besser klettern</b>	139
Verschiedene Aspekte des Kletterns	140
Klettertechnik	147

<b>Seil, Knoten und Sicherungsgeräte</b>	165
Das Seil	166
Knoten	174
Anseilen	180
Sicherungsgeräte	187
<b>Klettern</b>	193
Kletterhalle	194
Klettergarten	208
Verankerungen im Fels	222
Mehrseillängen-Routen	228
Abseilen	242
<b>Hochtouren</b>	253
Technik in Schnee und Eis	254
Verankerungen in Schnee und Eis	261
Gletschertouren	266
Sicherung auf Hochtouren	269
Taktik auf Hochtouren	284
<b>Rettung</b>	291
Erste Hilfe	292
Biwak	301
Evakuieren	302
Kameradenrettung im Fels	303
Spaltenrettung	312
Organisierte Rettung	323
<b>Anhang</b>	325
Literatur	326
Bildnachweis	329
Checklisten	330
Links, Apps und Telefonnummern	332
Stichworte	335
Autoren	338