Courses en raquettes «Bas-Valais»

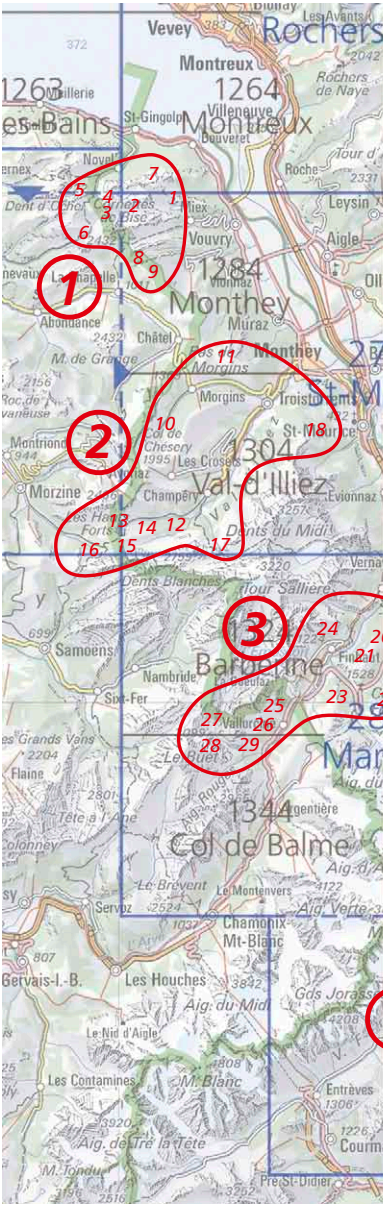
De Monthey jusqu'à Zinal

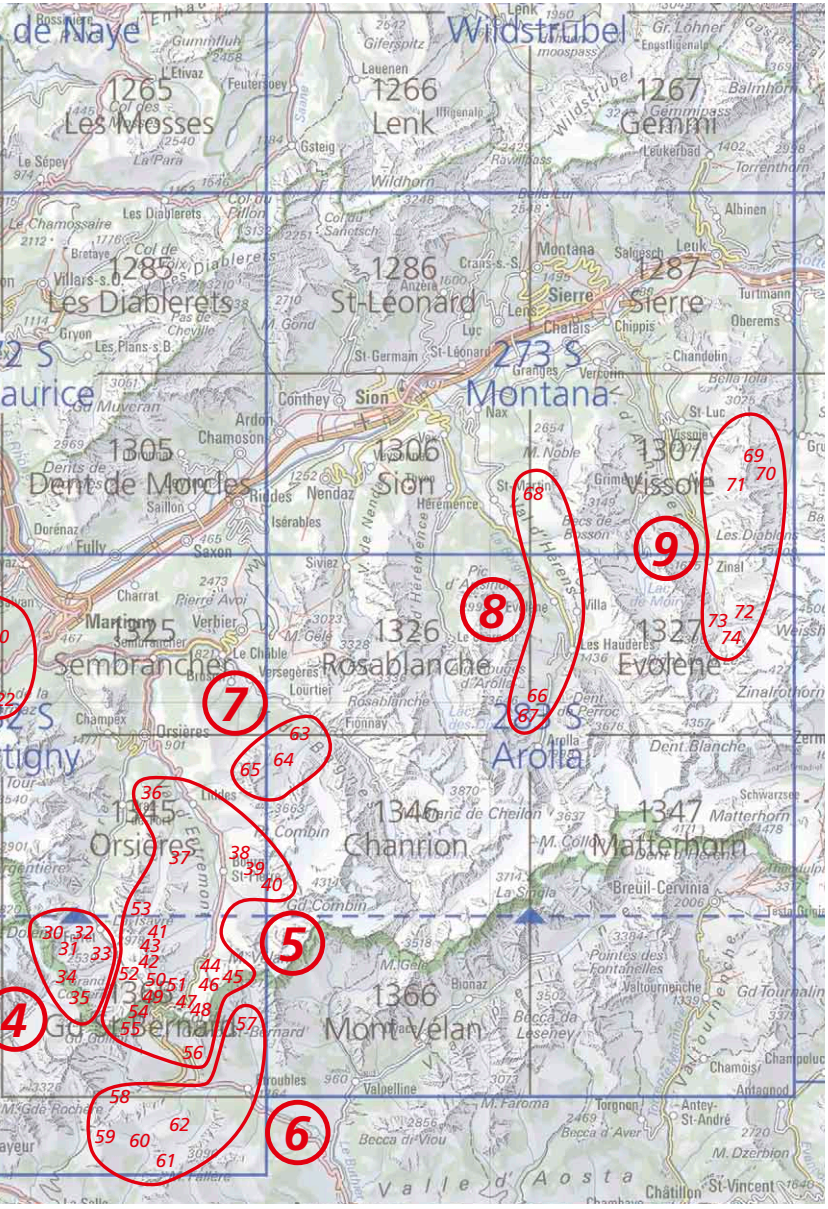
Didier Cassany

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Courses en raquettes «Bas-Valais»

	Page
1 Secteur du lac de Taney et de Torgon	50
2 Secteur du val de Morgins et du val d'Illiez	70
3 Secteur du col de La Forclaz, de Trient et de Vallorcine	92
4 Secteur du val Ferret	114
5 Secteur de l'Entremont et du Grand-Saint-Bernard	128
6 Secteur de Bosses et du vallon de Menouve	176
7 Secteur du val de Bagnes	190
8 Secteur du val d'Hérens	198
9 Secteur du val d'Anniviers	206




de Naye
Wildstrubel
1265
Les Mosses
1266
Lenk
1267
Gemmi
1285
Les Diablerets
1286
St-Léonard
1287
Sierre
Montana
Sion
1305
Dent de Morcles
1306
Sion
1307
Vissoie
1325
Sembrancher
1326
Rosablanche
1327
Evolène
Arolla
1345
Orsières
1346
Chanrion
1347
Matterhorn
1366
Mont Velan
Valle d'Aosta
1
2
3
4
5
6
7
8
9
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74

Toutes les photographies reproduites dans cet ouvrage sont de Didier Cassany. Celles qui illustrent les pages 117, 119, 125, 139, 141, 165 sont d'Alain et Maud (lwww.lespius.com), et celles illustrant les pages 53, 61, 103, 109, 121, 153, 179, 203, 205, 213, 217, 219 sont d'Adriana Hermann que je remercie beaucoup pour sa grande disponibilité. Page 43: Eugène Hüttenmoser
Extraits de carte reproduits avec l'autorisation de swisstopo (BA081669)

© 2009 Editions du CAS
Tous droits réservés par le Club Alpin Suisse

Composition: TransfoTexte SA, Lausanne
Impression: Jordi SA – le spécialiste média, Belp
Reliure: Schumacher SA, Schmitten

Printed in Switzerland
ISBN 978-3-85902-285-0

Table des matières

Page

Préface du CAS 7
Préface de l'auteur 8
Echelle des cotations du CAS 9
Utilisation de ce topo-guide 11
Les coordonnées GPS 14
Secours, numéros d'urgence 15
Informations utiles pour la préparation de la randonnée 17
L'équipement, quelques conseils de base 19
Planification de la randonnée, ou comment préparer et conduire
la sortie sur le terrain 21
Accidents d'avalanche – Danger de mort 24
Sauvetage par hélicoptère 27
Appréciation du danger d'avalanche 30
Courses en raquettes en accord avec la nature 34

Présentation des randonnées par secteurs géographiques
(d'ouest en est) 47
Secteurs du lac de Taney et de Torgon 50
Secteurs du val de Morgins et du val d'Illiez 70
Secteurs du col de La Forclaz – Trient – Vallorcine 92
Secteur du val Ferret 114
Secteur de l'Entremont et du Grand-Saint-Bernard 128
Secteurs de Bosses et du vallon de Menouve 176
Secteur du val de Bagnes 190
Secteur du val d'Hérens 198
Secteur du val d'Anniviers 206

Suggestions de raids 220

Classement des randonnées par niveau de difficulté 223
Classement des randonnées par dénivelées 225
Classement des randonnées surf-raquettes 227

Index 229
Informations utiles et bibliographie 237
L'auteur et du même auteur 239

Secteur du lac de Taney et de Torgon

L'hiver venu, la région du lac de Taney demeure comme une sorte de « bout du monde » presque isolé par la neige et le froid ! Et c'est vrai que durant toute cette longue période le soleil n'y fait que de très rares apparitions : pour exemple, à Taney (juste vers le centre de la petite bourgade), le soleil disparaît dès le 22 octobre pour ne réapparaître (et encore seulement pendant quelques minutes) que le 22 février !

Pour le plus grand bonheur des randonneurs, cet espace de montagnes intactes et protégées regorge de petites merveilles qui ne manquent pas d'attrait.

C'est d'abord le seigneur des lieux, le Grammont, dont la face nord domine le Léman de 1800 m, puis voici le secteur d'Ugeon et de La Chaux-du-Milieu, véritable désert d'altitude et de solitude, et enfin (vers Torgon) le très secret vallon de Savalène ainsi que la superbe combe d'Outanne.

Accès au lac de Taney et à Torgon : de Genève par Thonon, Evian, St-Gingolph puis Vouvry ou par l'autoroute en passant par Lausanne jusqu'à Villeneuve, la Porte-du-Scex et Vouvry. Du Valais (Sierre, Sion, Martigny) par l'autoroute jusqu'à la sortie Aigle puis Vionnaz jusqu'à Torgon.

Sites Internet utiles
www.lactanay.ch
www.vouvry.ch
www.chablais.info
www.torgon.ch

Là-haut, au milieu de nulle part se trouve un grand chalet…

1 Lac de Taney 1415 m

Miex, hameau du Flon (1060 m)

WT 1 S	355 m 1 ¼ h	swisstopo Monthey 1284 1 h

Coordonnées GPS

❶ 554 672 / 132 035 ❷ 553 927 / 132 594 ❸ 553 290 / 132 845

Taney, un site d'une incroyable beauté, l'hiver surtout lorsque le petit village est figé par la neige et le froid. Mais quand on parle de Taney, on pense immédiatement à Nicole Niquille qui y tient une auberge (fermée l'hiver). Première femme en Suisse à obtenir le prestigieux brevet de guide (1986), Nicole a gravi les plus difficiles sommets des Alpes et dépassé les 8000 m sans oxygène au K2 (nommé Chogori par les Baltis), le deuxième sommet de la planète avec 8611 m d'altitude (coordonnées géographiques 35°53'N / 76°31'E, Karakorum, Baltoro, Pakistan), avant qu'un accident ne l'oblige à prendre un nouveau cap. Depuis quelques années maintenant, Nicole a été l'initiatrice (avec son mari Marco et Ang Gelu Sherpa) de la construction d'un hôpital à Lukla (village du Khumbu au nord-est du Népal, point de départ pour l'Everest) où sont dispensés des soins aux populations montagnardes de cette zone du Népal, particulièrement difficile d'accès (Fondation Nicole Niquille-Hôpital Lukla, www.lactanay.com/lukla).

Au terminus de la route du Flon ❶ (parking), suivre le large chemin qui monte (raide dès le départ) vers le col de Taney. Les premiers virages sont soutenus, puis au niveau de l'oratoire taillé dans un tronc d'arbre (sur la gauche du chemin) la pente s'adoucit pour redevenir vraiment raide juste avant de parvenir au col ❷. De là, descendre facilement sur le lac et les chalets de Taney ❸ tout en bénéficiant d'un large panorama sur les deux pointes des Jumelles (les « Sereux » en patois). A Taney, il est également possible d'effectuer le tour du lac par un joli sentier forestier (WT 1).

Descente par l'itinéraire inverse.

La Petite Auberge à Taney, tél. 024 481 10 40, www.lactanay.ch

Les 1500 hectares du site de Taney (diversité exceptionnelle de la flore et de la faune, forêts et paysages féeriques autour du lac d'où émergent des parois calcaires toujours abruptes) sont inscrits dans l'inventaire suisse des paysages, sites et monuments naturels d'importance nationale. Cet inventaire (existant depuis 1959), régulièrement mis à jour, contient pour chaque site : sa description, les dangers qui le menacent et définit la protection à mettre en place ainsi que des propositions d'amélioration.

Dans la descente sur Taney, les montagnes vaudoises (au premier plan) puis celles de l'Oberland (au second plan) dévoilent toute leur beauté.

2 La Montagne de L'Oz 1850 m

Taney (1415 m)

WT 2 S, SE, N	435 m 1 ½ h	swisstopo Monthey 1284 1 h 10
Coordonnées GPS ❶ 553 290 / 132 845 ❹ 550 460 / 132 665	❷ 552 636 / 132 985	❸ 551 735 / 132 740

Dans la partie la plus occidentale du canton du Valais, au plus près de la frontière savoyarde, les Préalpes ne sont jamais très élevées, mais elles possèdent par contre un relief calcaire tourmenté, comme ici avec les parois escarpées des Jumelles (2215 m), de L'Hautagrive (2206 m), nommée aussi Chambairy sur la carte nationale et du Mont Gardy (2201 m). Sur ce parcours harmonieux entre ciel et terre, dans un nature intacte (il n'y a aucunes installations de remontées mécaniques, ni de routes ouvertes à des kilomètres à la ronde) et qui ne présente pas la moindre difficulté, on bénéficie d'une large vue sur les immenses champs de neige qui entourent le grand chalet de L'Oz !

Jusqu'à Taney, par l'itinéraire 1. De Taney ❶, suivre le tracé du large chemin d'alpage qui traverse tout le hameau pour remonter (ouest) un large vallon jusqu'au niveau du point coté 1481 m sur la carte ❷. Rester alors sur le tracé du chemin d'alpage, puis couper directement la pente (sur la gauche d'installations agricoles) afin de rejoindre le chemin d'alpage qui se poursuit jusqu'à parvenir à l'entrée d'un court tunnel taillé dans le roc. Franchir celui-ci, et poursuivre l'ascension jusqu'au point coté 1661 m ❸. (Sur cette partie de l'itinéraire, les nombreuses ravines – petits couloirs – qui parcourent le flanc de la montagne peuvent « couler » et obstruer le chemin d'alpage sur plusieurs mètres – formation de cônes de neige –, obligeant parfois à enlever les raquettes afin de pouvoir passer en toute sécurité). Après le tunnel, continuer la progression (ouest) sur des pentes peu relevées jusqu'à parvenir dans le vaste cirque de la Montagne de L'Oz (point coté 1829 m, chalet, grande étable) ❹.

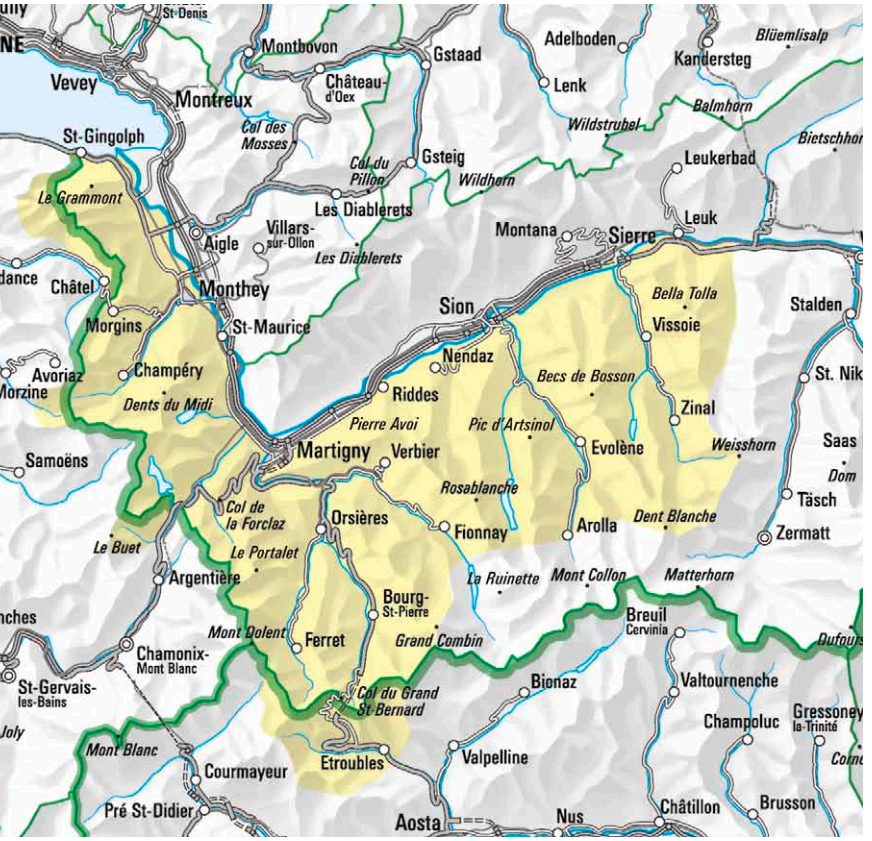
Descente par l'itinéraire inverse.

La Petite Auberge à Taney, tél. 024 481 10 40, www.lactanay.ch

i « Zastrugis » ? Ce terme provient du russe et signifierait « façonné au couteau ». Ils apparaissent sur sol neigeux lorsque le vent est tempétueux. La surface de la neige devient alors déchiquetée, hachurée et présente de profondes fentes aux angles vifs, toujours parallèles à la direction du vent. La présence de « zastrugis » démontre à quel point le vent à soufflé pendant ou après une chute de neige. C'est également un signe défavorable (évaluation du danger d'avalanche) car cela signifie que d'importantes quantités de neige ont été transportées par le vent ! Ces étendues dures et tourmentées peuvent aussi constituer un véritable obstacle à la progression pour le randonneur.

Zastrugis ? C'est un vent fort (quelquefois tempétueux) qui leur fait prendre ces multiples formes.

Ce nouveau topo-guide vous présente 75 randonnées d'altitude en raquettes à neige à travers le Valais, dont une trentaine ont été spécialement sélectionnées pour les adeptes du snowboard. La grande variété et la richesse des parcours réunis dans cet ouvrage, depuis les contreforts des Préalpes, en passant par le légendaire col du Grand-Saint-Bernard jusqu'à la « grande couronne » des prestigieux 4000 du Val d'Anniviers, vous permettrons d'apprécier l'élégance et la spectaculaire beauté des Alpes valaisannes ! Les itinéraires classés par secteur géographique d'ouest en est, sont décrits de manière précise, détaillée et complétés pour chacun d'entre eux, par un tableau de marche qui comporte les coordonnées GPS correspondantes au tracé du cheminement sur la carte topographique.



Couverture: Lors de la descente du col du Bastillon, panorama «plein cadre» sur les Combins et le Vélan.

Photo: Didier Cassany