



# Grundausrüstung

## Klettern (Klettergarten, Klettertouren)

### Technisches Material

- Tagesrucksack 30-40 Liter
- Stabiler Zustiegsschuh, Trekkingschuh
- Kletterfinken
- Helm (auch in Klettergärten zu empfehlen)
- Anseilgurt angepasst
- Sicherungs- / Abseilgerät (Klettergarten unterstützte Tube oder Halbautomat)
- 2 HMS-Karabiner (Empfohlen: Schrauber, Magneton, Ball-Lock, Belay-Master, Grid-Lock)
- Schraubkarabiner
- Einzelkarabiner
- Expressschlingen
- Magnesium
- Einfachseil 50-80 m / Halbseile (Mehrseillängen-Touren)
- Selbstsicherungsschlinge (Nabelschnur)
- Prusik-Sicherungsschlinge 6mm → zum Abseilen, für Sanduhrsicherung
- Repschnur 5m / 6mm
- Bandschlingen (120cm, 60cm)
- Topos, Karten
- Ev. Kompass, GPS
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien (bei Hüttenübernachtung)

### Allgemeines Material

- Wind- und Wetterschutz-Jacke (Gore-Tex!)
- Entsprechende Kletterhose
- Fleece-Pulli, Softshell-Jacke
- Fleece oder Sweater
- Ev. Warme Mütze und/oder Stirnband
- Sonnenschutz (Brille, Sonnencreme, Schirmmütze)
- Apotheke, Rettungsdecke
- Lunch, Getränke, Messer
- Mobile-Telefon oder Funk

### Gut zu Wissen → Entsprechende Ausrüstung?

- Wetterstürze auf Klettertouren sind nicht zu unterschätzen und erfordern Erfahrung!
- Vergewissere dich, welchen Seil-Typ und welche Seil-Länge du benötigst.
- Das benötigte Material ist meist auf den Routen-Topos angegeben.