

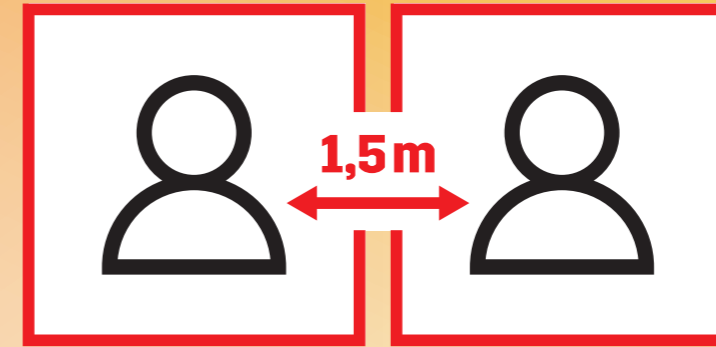
Rahmenvorgaben für den Sport  
nach Lockerung der Massnahmen

# Spirit of Sport

heisst jetzt ...



Einhaltung der  
**Hygieneregeln**  
des BAG



**Distanz halten**  
(wenn immer möglich 1,5 m Abstand)



**Symptomfrei**  
ins Training/Wettkampf



**Schutzkonzept**  
der Vereine und Sportanlagen-  
betreiber beachten



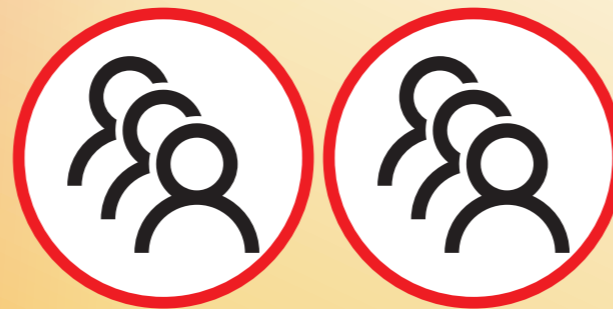
**Sportveranstaltung**

- mit max. 1000 Athlet\*innen
- mit max. 1000 Zuschauer\*innen
- Gruppen von max. 300 Personen,  
wenn 1,5 m-Abstand nicht möglich ist



**Präsenzlisten**

(Rückverfolgung von engen  
Kontakten – Contact Tracing)



Training von Sportarten mit engem Körperkontakt  
**in beständigen Gruppen**  
(Empfehlung)