



SAC-Expeditionsteam 2020 - 22

Es wird ein Frauen- und ein Männerteam selektioniert. Beide Teams bestehen aus 6 Personen und werden von Bergführern und weiteren Spezialisten ausgebildet.

Ziel der Ausbildung

Das klassische Bergsteigen in anspruchsvollem kombiniertem Gelände soll geschult und gefördert werden. In mehreren Ausbildungsblöcken erhalten die Teilnehmer eine umfassende Ausbildung für das Begehen anspruchsvoller Touren in alpinem Gelände. Der Lehrgang wird mit einer Expedition abgeschlossen.

Ablauf der Ausbildung

- Eintrittsprüfung, 2 Tage
- Kennenlernwochenende, 2 Tage
- Ausbildungscamps Bigwall, 12 Tage
- Rettung / Erste Hilfe, 2 Tage
- Workshop zu verschiedenen Themen, 4 Tage
- Ausbildung Eis- und Mixedklettern, 4 Tage
- Ausbildungscamp Alpin, 10 Tage
- verschiedene Trainings- und Vorbereitungswochenenden, je 4 Tage
- Abschlussexpedition
- Debriefing, 1 Tag

Zusätzlich organisieren die Teams individuelle Trainings Wochenenden.

Der ganze Zyklus dauert 3 Jahre. Zwischen den Blöcken sollen die Teilnehmer privat Touren unternehmen und trainieren.

Technische Anforderungen

- Erfahrung im „Abenteurgelände“; klassische Hochtouren, Clean Climbing, Mixed Klettern, Eisklettern (Tourennachweis)
- Kletterniveau auf Mehrseillängenrouten 6b
- Solide Grundlagenausdauer (500 Höhenmeter pro Stunde auf Skitouren)

Erforderliche Ausbildungen

- Leiterkurs J+S Bergsteigen bis Ende 2020
- Leiterkurs J+S Skitouren vor der Expedition



Weitere Anforderungen

- 17 – 23 Jahre
- Angesprochen werden junge Frauen und Männer, die in einer JO aktiv und motiviert sind das Gelernte auch wieder in ihrer Organisation weiter zu geben
- Die Teilnehmer verpflichten sich, möglichst den ganzen Zyklus zu absolvieren
- Hohe Motivation für das Klettern im Abenteuer Gelände Abseits der Zivilisation
- Bereitschaft viel zu trainieren
- Sich im Team integrieren können um ein gemeinsames Ziel zu erreichen

Kosten

Die Teilnehmenden müssen für die Reise- und Materialspesen aufkommen. Ebenso wird ein Beitrag an die Ausbildungs-, Verpflegungs- und Unterkunftskosten im Rahmen von ca. CHF 60.- / Tag erhoben.

Für die Abschlussexpedition müssen die Teilnehmenden Unterstützung/Sponsoren selber suchen.