



## SAC-Expeditionsteam Modulübersicht 2017

18./19.02.2017	<b>Eintrittsprüfung</b> (2 Tage / max. 20 Tn.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportklettern (Kletterhalle)</li> <li>- Eisklettern</li> <li>- Mixedklettern</li> <li>- Konditionstest (mit Ski)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Denis</li> <li>- Silvan</li> <li>- Jasmin</li> </ul>
5.–7.Mai 2017	<b>Kennenlern Wochenende</b> (3 Tage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Region Chamonix</li> <li>- Biwak</li> <li>- Mixed, Felsklettern in den Hochalpen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Denis</li> <li>- David</li> <li>- Angela</li> </ul>
Mai bis Juli	<b>Mindestens 4 Wochenenden selber organisiert durch Teilnehmer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportklettern/Mehrseillängen</li> <li>- Skihochtour</li> <li>- Couloir/Mixedklettern</li> <li>- Grattour mit Biwak</li> </ul>	-
24.-30.Juli 2017	<b>Ausbildungscamp Bigwall</b> (7 Tage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen Clean Climbing</li> <li>- Artifklettern Grundlagen</li> <li>- Artifklettern erweitert (mit Hammer)</li> <li>- Bigwalkklettertechniken</li> <li>- Rissklettertechniken</li> <li>- Parallel Ausbildung Foto/Film</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Denis</li> <li>- Silvan</li> <li>- (Angela)</li> </ul>
Juli bis Ende 2017	<b>Mindestens 6 Wochenenden und 1 Woche selber organisiert durch Teilnehmer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eine Woche Erstbegehung oder Wiederholung einer Bigwall</li> <li>- Sportklettern/Mehrseillängen</li> <li>- Clean Climbing</li> <li>- Skitouren</li> <li>- Couloir/Mixedklettern</li> <li>- Grattour mit Biwak</li> <li>- Schottisch klettern</li> <li>- Eisklettern</li> </ul>	-
30.9.-1. Oktober 2017	<b>Ausbildungswochenende</b> (2 Tage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Je nach Bedingungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Denis</li> <li>- David</li> </ul>
4./5.November 2017	<b>Wochenende Trainingslehre und Ausbildung Kommunikation/Marketing Bern</b> (2 Tage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportklettertraining</li> <li>- Ausdauertraining inkl. Leistungsdiagnostik Swiss sport clinic (Samstag)</li> <li>- Mentaltraining</li> <li>- Kommunikation+Marketing (Samstag)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Urs Stöcker</li> <li>- Urs Hefti</li> <li>- Fabienne Bögli</li> <li>- Silvan</li> </ul>
2./3.Dezember 2017	<b>Trainingswochenende Drytooling / Mixed</b> (2 Tage) <b>+ Expeditionsvorbereitung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drytooltechniken</li> <li>- Materialkunde</li> <li>- Expeditionsvorbereitung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Silvan</li> <li>- (Denis)</li> </ul>