



AlpenLernen

AlpenLernen Projektwochen

Ausgangslage und Ziele

Die **AlpenLernen Projektwochen** entstanden in Zusammenarbeit der Stiftung UNESCO-Welterbe Swiss Alps Jungfrau-Aletsch und dem Schweizer Alpen-Club SAC. Während fünf Tagen tauchen die Jugendlichen in die Welt des Bergsports ein, lernen wie der Alpenraum genutzt und gleichzeitig geschützt werden kann, erleben vor Ort die alpine Flora und Fauna und entdecken zusammen mit einem Bergführer die Region. Verpflegung und Übernachtung finden auf einer SAC-Hütte statt.

Die Projektwoche orientiert sich am Konzept einer Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) mit dem Ziel, die sozialen, persönlichen und methodischen Kompetenzen der Schulkinder zu erweitern, die vielseitige Lern- und Erlebniswelt einer eindrucksvollen Kultur- und Naturlandschaft zugänglich zu machen und das Interesse an sportlichen Aktivitäten im alpinen Gelände zu wecken.

Was bedeutet naturverträglicher Bergsport? Welche Naturgefahren lauern in den Bergen? Wie sieht der Alltag des Hüttenwartteams aus? Diesen und weiteren Fragen gehen die Schülerinnen und Schüler in diesem nachhaltigen Bildungsprojektes nach. Ganz nach dem Motto: *Was man kennt und schätzt, schützt man.*

Ein breites Angebot an Unterrichtsmaterialien steht für die Projektwoche zur Verfügung. Diese basieren auf theoretischen und konzeptionellen Grundlagen der BNE und beinhalten Lernaufgaben, konkrete Fragestellungen und Lehrkommentare. Alle Unterrichtsmaterialien können individuell angepasst werden.

Das Projekt AlpenLernen gewann im Herbst 2019 den Internationalen **Mountain Protection Award** der **UIAA** (Union Internationale des Associations d'Alpinisme). Die UIAA vergibt den begehrten Preis jedes Jahr an Projekte, deren Fokus auf nachhaltiger Entwicklung und Förderung von Aktivitäten in Verbindung mit der Bergwelt steht. Der QR Code führt zum **Video**.



Details zur Projektwoche

Zeitraum: Die Projektwochen finden in der Nebensaison der Hütten statt, zwischen Mitte August und Mitte Oktober, jeweils Montag – Freitag (4 ganze Aufenthaltstage in der Hütte)

Gruppengrösse: Wir empfehlen eine Klassengrösse von max. 24 Jugendliche und 3 - 4 Begleitpersonen

Schulstufe: Die Projektwoche ist für Klassen ab der Sekundarstufe I geeignet (ab der 7. Klasse)

AlpenLernen Projektwoche beinhaltet:

- Übernachtungen auf einer SAC-Hütte inkl. Morgen-, Mittag- und Abendessen, Zvieri, Tee
- Einführung in Bergsportarten durch dipl. Bergführer (3 Tage) inkl. Bergsportausrüstung (Klettermaterial, Helm, Seil)
- Unterrichtsmaterial, Lernaufgaben, Materialbox für draussen & drinnen

Was wir bieten:

- Entdecken einer vielfältigen und einzigartigen Lern- und Erlebniswelt im Alpenraum
- Unterstützung und Begleitung durch den Schweizer Alpen-Club SAC und Projektpartner bei Organisation, Planung und Realisierung der Projektwoche sowie beim Aufzeigen und Abklären von Finanzierungsmöglichkeiten

Vorgehen der Anmeldung

Erstkontakt

Interessierte Lehrpersonen kontaktieren den SAC (→ Kontakt) zur Klärung von Wünschen und Anforderungen sowie das Aufzeigen der verschiedenen Angebote innerhalb der Projektwoche inkl. Abgabe von Planungshilfen.

Detailabklärungen

Inhaltliche, terminliche und organisatorische Detailabklärungen erfolgen durch den SAC in Zusammenarbeit mit der Lehrperson (LP) sowie dem Hütten-Team (HT) und dem Bergführer (BF).

Dazu gehören:

- Definition der thematischen Schwerpunkte der Projektwoche inkl. dazugehöriger Bildungsunterlagen (LP & SAC)
- Verfügbarkeit der Hütte, des Bergführers inkl. Reservation (SAC)
- Verfügbarkeit der lokalen Akteure und Zusatzangebote inkl. Reservation (SAC)
- Planung der Woche (SAC & HT) & Einbettung in den Unterricht (LP)
- Budgeterstellung, Finanzierungsmöglichkeiten klären (LP & SAC)
- Rekognosizierung vor Ort, je nach Jahreszeit (LP & HT)

Übersicht Hütten

Hütte	Lage	Region	Zustieg: (offizielle Angabe)	Höhemeter
Bächlitalhütte SAC	Im Grimselgebiet (BE) auf 2'328 m ü.M.	UNESCO-Welterbe Jungfrau-Aletsch	2:15 h	620 Hm
Blüemlisalphütte SAC	Zwischen Kandersteg und Kiental (BE) auf 2'840 m ü.M.	UNESCO-Welterbe Jungfrau-Aletsch	4 h Übernachtung Bundalp am 1. Tag	1'450 Hm
Gelmerhütte SAC	Oberhalb des Gelmersees (Grimselgebiet, BE) auf 2'412 m ü.M.	UNESCO-Welterbe Jungfrau-Aletsch	3 h	590 Hm
Ringelspitzhütte SAC	Oberhalb des Kunkelsspass (GR) auf 2'000 m ü.M.	UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona	3:30 – 4 h	1'060 Hm
Leglerhütte SAC	Auf dem Freiberg Kärfpf (GL) auf 2'273 m ü.M.	UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona	2:30 h	700 Hm
Weissmieshütte SAC	Im Gebiet der Bergbahnen Kreuzboden–Hohsaas (VS) auf 2'726 m ü M.	x	0:45 h	330 Hm
Lötschenpasshütte	Passübergang zwischen Gastere- und Lötschental (BE / VS) auf 2'690 m ü.M.	UNESCO-Welterbe Jungfrau-Aletsch	2:30 h	790 Hm

Die Liste ist nicht abschliessend, weitere SAC-Hütten kommen laufend dazu.

Möglicher Ablauf der Projektwoche

Das Grobschema dieser Beispielswoche dient als Orientierungsrahmen. Der Ablauf kann nach individuellen Wünschen oder muss aufgrund meteorologischer Einflüsse angepasst werden. Die Lernblöcke 1-4 finden in Gruppen à 5-6 SuS statt (Rotationsprinzip).

Unterschiedliche Schwerpunkte in Thematik und Programm zwischen den Regionen und den jeweiligen Hütten sind zu erwarten.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.00	Abfahrt / Anreise	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
08.00	Anreise und Wanderung	Block 1 in Gruppen	Block 3 in Gruppen	Exkursion mit Bergführer	Wanderung, Treffen eines lokalen Akteurs Rückreise
12.00		Mittagessen	Mittagessen		
13.00		Block 2 in Gruppen	Block 4 in Gruppen		
17.00	Ankunft & Zimmerbezug	Freizeit	Freizeit	Freizeit	
18.30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19.15	Ämtli / Rahmenprogramm	Ämtli / Rahmenprogramm	Arenadiskussion «Schutz und Nutzung der Region»	Ämtli / Rahmenprogramm	
22.00	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	

Rotationsprinzip der Gruppen (4 Gruppen à 5-6 SuS)

	Bergsport / Alpinismus (Bergführer)	Erfahrungen im Alpenraum – Natur entdecken & erleben I (Lehrperson)	Erfahrungen im Alpenraum – Natur entdecken & erleben II (Lehrperson)	Hüttenalltag und SAC (Lehrperson / Hütten- team)
Block 1 Di-Morgen	A	D	C	B
Block 2 Di-Nachmittag	B	A	D	C
Block 3 Mi-Morgen	C	B	A	D
Block 4 Mi-Nachmittag	D	C	B	A
Mögliche Inhalte der Gruppenarbeiten	<ul style="list-style-type: none"> • Gehen in weglosem Gelände • Pläsir Klettern und Sicherheit (Seil, Knoten, Karabiner, ...) • Bergsportarten kennen lernen • Naturverträglicher Bergsport • Respektiere deine Grenzen 	Fokus Flora und Fauna im Alpenraum <ul style="list-style-type: none"> • Tiere und Pflanzen kennenlernen • Adaptionsstrategien Klimawandel 	Fokus: Landschaften lesen: Gletscher und Gesteine <ul style="list-style-type: none"> • Alpine Prozesse und Landschaftswandel beobachten • Landschaften lesen, Spuren der Vergangenheit erkennen • Klimawandel, Alpenfaltung, Naturgefahren 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartenkunde • Alltag in der SAC-Hütte (Arbeiten selber durchführen) • Nachhaltigkeit: Energie, Abfall • Tourismus und Alpinismus

Die Unterrichtsmaterialien der vier Lernblöcke werden neu überarbeitet. Das Rotationsprinzip bleibt unverändert, die Inhalte und Schwerpunkten der einzelnen Lernblöcke können leicht abändern.



Grobbudget Musterwoche

Die Kosten für eine AlpenLernen-Projektwoche in den SAC-Hütten variieren je nach Anreise und Hütte. Basis für die nachfolgende Kostenzusammenstellung bildet eine Modellprojektwoche mit **20 Jugendlichen** und **drei Begleitpersonen** sowie einem Bergführer.

KOSTEN	Preis p.P./ Einheit	Total
Reise Jugendliche (retour), Basis ½-Tax (20 Pax)	80.-	1'600.-
Reise Begleitpersonen (retour), Basis ½-Tax (4 Pax)	120.-	360.-
Unterkunft und Verpflegung Jugendliche (20 à 4 Tage)	55.-	4'400.-
Unterkunft und Verpflegung Begleitpersonen (4 à 4 Tage)	60.-	720.-
Honorar Bergführer (3 Tage)	650.-	1'900.-
Diverses		470.-
TOTAL		9'500.-

FINANZIERUNG (Möglichkeit)	Preis p.P./ Einheit	Total
Elternbeiträge (20 Pax)	100.-	2'000.-
Lagerbeitrag Schule / Gemeinde (20 Pax)	250.-	5'000.-
Fehlbetrag, zu finanzieren mit Schul-Aktionen (bspw. Pausenverkauf), Beiträge von Stiftungen, ...*		2'500.-
TOTAL		9'500.-

*Der SAC unterstützt beim Aufzeigen und Abklären von weiteren Finanzierungsmöglichkeiten.



Wichtig zu wissen

Bei den Projektwochen handelt es sich um ein ausserschulisches Lernangebot in einer für die meist urban geprägten Jugendlichen unbekanntem Umgebung. Berge, Wetter, Hüttenleben, enge Verhältnisse, einfache sanitäre Anlagen und Schlafräume sind für viele neu und ungewohnt. Hüttenzustieg, Bergsportaktivitäten und generell die Bewegung auf über 2'000 m ü.M. erfordern eine einigermaßen gute Grundkondition. Gegenseitige Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft, Toleranz und Empathie sind wichtige Voraussetzungen, damit eine solche Woche bei allen Beteiligten in guter Erinnerung bleibt.

Die Anforderungen an Lehr- und Begleitpersonen, aber auch an die Jugendlichen sind deshalb nicht zu unterschätzen.

Zwingend erforderliche Voraussetzungen

- **Vor- und Nachbearbeitung:** Einbettung der Bildungsinhalte und -themen (BNE) aus dem Projekt AlpenLernen in den Unterricht; genügend Zeit für Vorbereitung (u.a. Einlesen in Sachwissen etc.) und Nachbearbeitung einplanen
- **Zustimmung & Unterstützung:** der Schulleitung, der Eltern und der Jugendlichen zur Projektwoche, ev. auch der Gemeinde, nach sorgfältiger und umfassender Information durch die Lehrperson.
- **Vorgängige Rekognoszierung** der gewünschten SAC-Hütte und deren Umgebung durch Lehrperson und Leiterteam; Sicherheitsaspekte berücksichtigen und sich im Vorfeld über Wetter und mögliche Gefahren informieren
- **Kondition und Trittsicherheit** aller Teilnehmenden (Zustieg zu den Hütten im Schwierigkeitsgrad T2)
- Qualifiziertes **Leiterteam** von mindestens zwei Personen (exkl. Bergführer).
- **Motivation und Interesse** der Lehrperson und der Klasse mit Themen und Inhalten der Projektwoche

Wichtig sind zudem folgende Punkte:

- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der SAC wie auch die Projektpartner lehnen jegliche Haftung ab.
- Die Gesamtleitung und inhaltlich Durchführung der Projektwoche liegt bei den Lehrpersonen. Der SAC, sowie die Projektpartner unterstützen das Team nach Möglichkeit bei organisatorischen und inhaltlichen Fragen.

Kontakt

Schweizer Alpen-Club SAC

Michelle Stirnimann: michelle.stirnimann@sac-cas.ch

Weiterführende Informationen

Auf den folgenden Websites finden sich weitere Informationen zu:

- Alpenlernen: www.sac-cas.ch/alpenlernen
- SAC Hütten: www.sac-cas.ch/huetten
- Planungshilfen, Checklisten und Merkblätter zu bergsportlichen und sicherheitstechnischen Aspekten www.sac-cas.ch/ausbildung/alpin-merkblaetter
- UNESCO- Weltnaturerbe Swiss Alps Jungfrau-Aletsch: www.jungfrau-aletsch.ch
- UNESCO-Weltnaturerbe Tektonikarena Sardona: www.unesco-sardona.ch
- Éducation21: www.education21.ch



Projektpartner: Bei den AlpenLernen Projektwochen profitieren wir von einer engen Zusammenarbeit mit den **UNESCO-Weltnaturerben Swiss Alps Jungfrau-Aletsch** und **Tektonikarena Sardona**, welche insbesondere das Angebot der Unterrichtsmaterialien mitgestalten und regional anpassen sowie auch mit **éducation21**, dem nationalen Kompetenzzentrum für Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE).