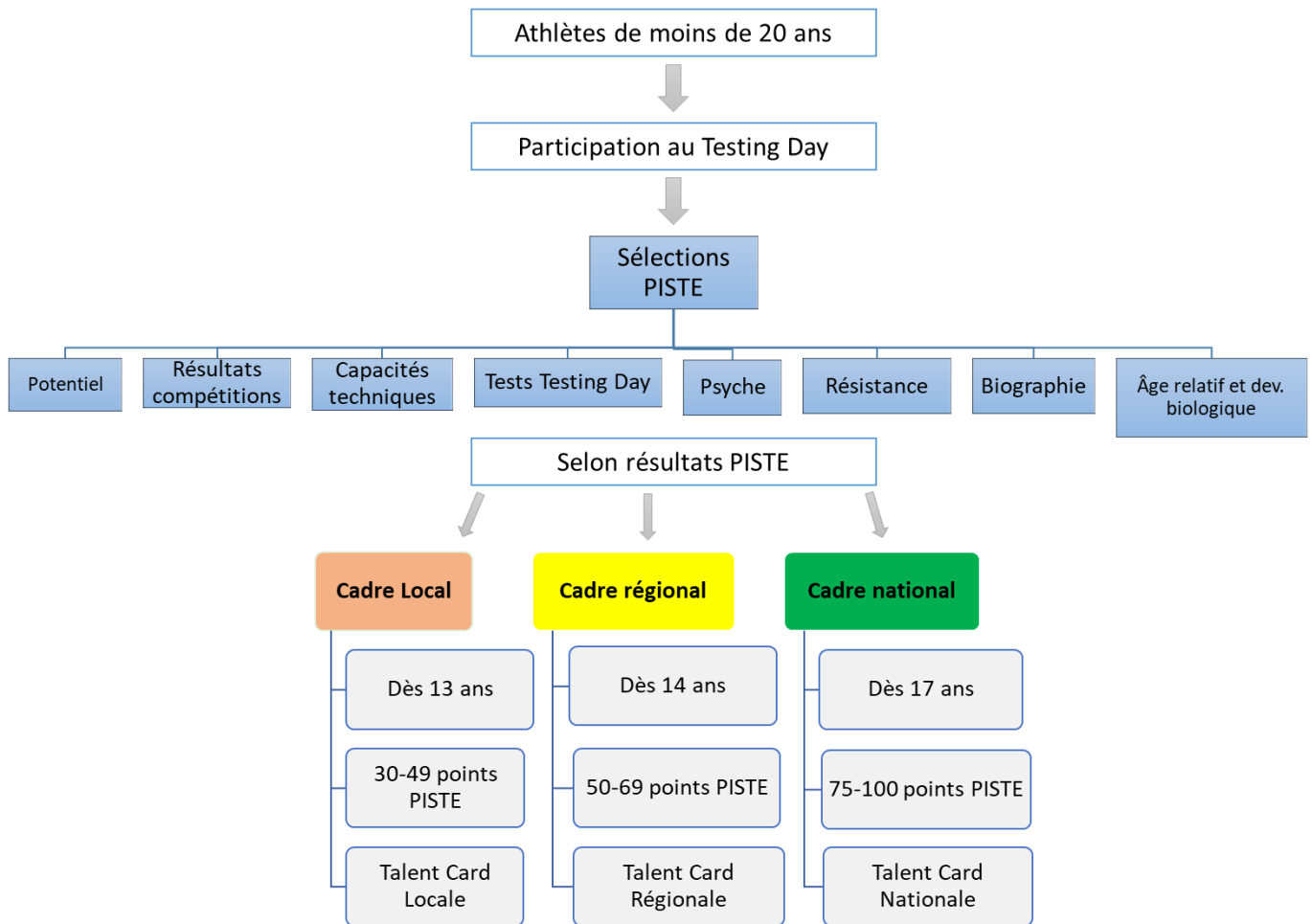




Concept de sélection des cadres Swiss Ski Mountaineering CAS

Le chemin pour rentrer dans un cadre Swiss Ski Mountaineering CAS



Années de naissance pour faire partie d'un cadre Swiss Ski Mountaineering CAS 2023-2024

- Cadre local : années de naissance 2006 bis 2010
- Cadre régional : années de naissance 2004 bis 2009
- Cadre national : années de naissance 2004 bis 2006

Des adaptations des années de naissance pour faire partie d'un cadre ont été faites en début d'année 2023 avec la collaboration de Swiss Olympic.



Total des points (évaluation PISTE) à atteindre pour rejoindre un cadre

- Cadre locale : 30 à 49 points
 - Cadre régional : 50 à 69 points
 - Cadre national : 75 points et plus.
- ➔ Pour les athlètes ayant obtenu entre 70 et 74.9 points : la décision est prise en fonction du potentiel de l'athlète, sa courbe de progression lors des dernières années et ses résultats en compétition durant la dernière saison.

Durée de sélection

- **Cadre local et régional** : les athlètes sont sélectionnés pour une année. Ils doivent participer chaque année au Testing Day et atteindre les points nécessaires pour pouvoir se requalifier pour un cadre.
- **Cadre national** : les athlètes sont sélectionnés pour deux années (sauf si transition relève vers le cadre U23). Ils doivent cependant participer au Testing Day chaque année.

La commission de sélection peut décider de raccourcir ces durées de sélection si l'athlète ne respecte pas les points d'engagement des cadres (contrat d'athlète et charte éthique de Swiss Olympic).

Nombre de courses pour entrer dans un cadre

La participation à minimum deux courses Youth Cup ou à 2 courses régionales (permettant une bonne comparaison avec d'autres athlètes des cadres) est indispensable afin de pouvoir rejoindre le cadre régional ou national.

Prestations des différents cadres

Cadre Local Phase T1

- ✓ Les athlètes ont la possibilité, selon les écoles/cantons, de recevoir des dispenses pour certains cours.
- ✓ Les athlètes ont la possibilité, en tant qu'invités, de s'entraîner avec le centre régional de leur région
- ✓ Les athlètes reçoivent une carte locale digitale de Swiss Olympic

Cadre Régional Phases T2-T3

- ✓ Les athlètes ont la possibilité, selon les écoles/cantons, de recevoir des dispenses pour certains cours et/ou de rejoindre une école sportive.
- ✓ Les athlètes sont intégrés au centre régional de leur région
- ✓ Les athlètes sont invités à participer à un camp d'entraînement avec l'équipe nationale de la relève.
- ✓ Les athlètes reçoivent une carte régionale digitale de Swiss Olympic et profitent d'une partie des avantages des partenaires de Swiss Olympic

Cadre National Phase T3-T4

- ✓ Les athlètes ont la possibilité de recevoir des dispenses pour certains cours et/ou de rejoindre une école sportive
- ✓ Les athlètes reçoivent les habits officiels de l'équipe nationale et profitent des avantages des sponsors et partenaires du CAS.
- ✓ Les athlètes sont invités à 4-5 camps d'entraînement CAS avec l'équipe suisse de la relève (financés, organisés et encadrés par le CAS).
- ✓ Les athlètes participent aux ISMF Youth WorldCups (financées, organisées et encadrées par le CAS).
- ✓ Les athlètes profitent d'un suivi du CAS tout au long de l'année dans les domaines suivants : Science de l'entraînement, planification de saison, planification de carrière, sport/école/études et armée/sport.
- ✓ Les athlètes reçoivent une carte nationale digitale de Swiss Olympic et profitent des avantages des partenaires de Swiss Olympic



Outil d'évaluation

Les sélections s'effectuent selon l'outil [PISTE](#) de Swiss Olympic. La pondération et une description des différents critères de sélection se trouvent sur les deux dernières pages de ce document.

Commission de sélection

La commission de sélection se compose de :

- Urs Stöcker, chef du domaine sports de compétition
- Malik Fatnassi, Chef du sport de performance
- Denis Vanderperre, chef de la relève
- Esteban Hofer, entraîneur national de la relève
- William Déglise, entraîneur national de la relève
- André Müller, entraîneur national U23/élite
- Jean-Philippe Fartaria, entraîneur national U23/élite

La commission de sélection est en contact régulier avec les entraîneurs des centres régionaux afin d'obtenir toutes les informations nécessaires sur les athlètes que la commission connaît moins bien.

Personnes de contact



Chef de la relève

Denis.vanderperre@sac-cas.ch

031 370 18 25



Entraîneur national relève

William.deglise@sac-cas.ch

031 370 18 50



Entraîneur national relève

Esteban.hofer@sac-cas.ch

031 370 18 75



Pondération des critères de sélection des cadres selon l'âge de l'athlète

Critères & âges	11 ans	12 ans	13ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Développement de la performance/potentiel	1%	1%	1%	1%	5%	8%	11%	11%	14%
Résultats compétitions	20%	20%	20%	20%	24%	28 %	31%	33%	33%
Capacités techniques à l'entraînement et en compétition	18%	18%	18%	18%	15%	13%	10%	10%	10%
Tests condition physique	37%	37%	37%	37%	37%	35%	33%	31%	29%
Psyche	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%
Résistance	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%
Biographie de l'athlète	16%	16%	16%	16%	11%	8%	7%	7%	6%
Total	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

- L'âge relatif et le développement biologique (développement précoce, normal ou tardif) de l'athlète sont également pris en compte dans l'évaluation selon les recommandations scientifiques de Swiss Olympic.



Description des critères de sélection des cadres

Critères	Description	Informations supplémentaires
Développement de la performance/potentiel	Progression de la courbe de performance durant les dernières années + potentiel de l'athlète à long terme.	/
Résultats compétitions	Résultats obtenus sur le circuit national et international.	Points distribués selon le niveau des courses et le nombre de participants. Les trois meilleurs scores sont pris en compte.
Capacités techniques à l'entraînement et en compétition	Maitrise des différents pas de glisse, maitrise des manipulations et maitrise des descentes.	Évalué durant toute la saison
Tests condition physique	Résultats obtenus lors des tests du Testing Day.	Voir catalogue des tests (lien bas de page)
Psyche	Motivation à la performance (motivation exprimée par le comportement, orientation vers les objectifs, motivation autonome).	Voir outil Lemovis (lien bas de page)
Résistance	Capacité de résistance physique et psychique.	Évalué durant toute la saison
Biographie de l'athlète	Environnement, nombre d'années d'entraînement dans la discipline et volume d'entraînement général adapté.	Environnement: Famille, lieu de résidence et lieu d'entraînement, sport/écoles/apprentissage

- [Catalogue de tests du Testing Day](#)
- [Outil Lemovis](#)