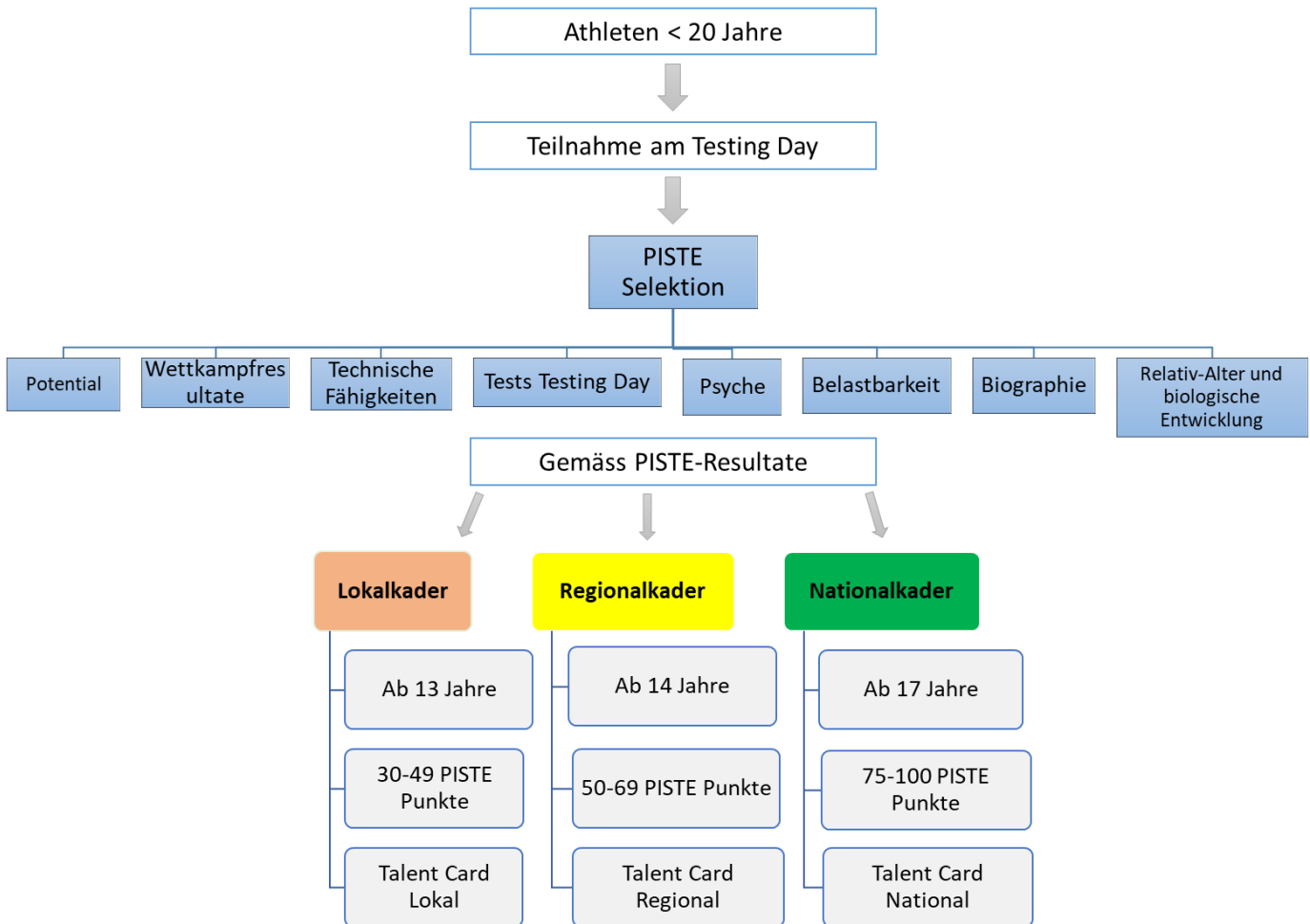




## Selektionskonzept SAC Swiss Ski Mountaineering-Kader

### Der Weg zum SAC Swiss Ski Mountaineering Kadereintritt



### Alterskategorien Swiss Ski Mountaineering Kader SAC 2023-2024

- Lokalkader: Jahrgänge 2006 bis 2010
- Regionalkader: Jahrgänge 2004 bis 2009
- Nationalkader: Jahrgänge 2004 bis 2006

Die neue Einteilung der Jahrgänge in die verschiedenen Kader wurde Anfang 2023 in Zusammenarbeit mit Swiss Olympic gemacht.



**Gesamtpunktzahl (PISTE-Evaluation) für Kaderaufnahme:**

- Lokalkader: 30 bis 49 Punkte
  - Regionalkader: 50 bis 69 Punkte
  - Nationalkader: 75 Punkte und mehr.
- ➔ Bei Athleten, welche eine Gesamtpunktzahl zwischen 70 und 74.9 erreichen, wird anhand folgender Kriterien selektioniert: Athletenpotenzial, Leistungskurve in den letzten Jahren und Wettkampfergebnisse in der letzten Saison.

**Selektionsdauer**

- **Lokal- und Regionalkader:** Die Athleten sind für 1 Jahr selektioniert. Die Teilnahme am jährlichen Testing Day für die Kaderqualifikation ist obligatorisch.
- **Nationalkader:** Die Athleten sind für zwei Jahre selektioniert ausser beim Übergang Nachwuchs/U23. Die jährliche Teilnahme am Testing Day ist obligatorisch.

Die Selektionskommission kann diese Selektionsdauer verkürzen, wenn der Athlet die Kaderrichtlinien (Athletenvertrag) und die Ethik-Charta von Swiss Olympic nicht respektiert.

**Mindestanforderung Wettkämpfe für Kaderselektion**

Die Teilnahme an mindestens zwei Youth Cup Rennen oder zwei regionalen Rennen (die einen guten Vergleich mit anderen Kaderathleten ermöglichen) ist nötig, um für das Regional- oder Nationalkader selektioniert zu werden.

**Leistungen der verschiedenen Kader**

<p><b>Lokalkader Phase T1</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Die Athleten haben die Möglichkeit, je nach Schule/Kanton, eine Dispensation für gewisse Unterrichtsstunden zu bekommen.</li> <li>✓ Die Athleten haben die Möglichkeit als Gast im Regionalzentrum ihrer Region zu trainieren</li> <li>✓ Die Athleten erhalten eine digitale Talent Card Lokal von Swiss Olympic</li> </ul>
<p><b>Regionalkader Phase T2-T3</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Die Athleten haben die Möglichkeit, je nach Schule/Kanton, eine Dispensation für gewisse Unterrichtsstunden zu bekommen und/oder in einer Sportschule zu beginnen</li> <li>✓ Die Athleten können im Regionalzentrum ihrer Region trainieren.</li> <li>✓ Die Athleten sind zu einem SAC Trainingslager von der Nachwuchs-Nationalmannschaft eingeladen</li> <li>✓ Die Athleten erhalten eine digitale Talent Card Regional von Swiss Olympic und profitieren von einem Teil der Partnervorteile von Swiss Olympic.</li> </ul>
<p><b>Nationalkader Phase T3-T4</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Die Athleten haben die Möglichkeit, je nach Schule/Kanton, eine Dispensation für gewisse Unterrichtsstunden zu bekommen und/oder in einer Sportschule zu beginnen</li> <li>✓ Die Athleten bekommen die offizielle Beleidung der National-Mannschaft und profitieren von den Sponsoren- und Partnervorteilen des SAC.</li> <li>✓ Die Athleten sind zu 4 bis 5 SAC Trainingslagern der Nachwuchs-Nationalmannschaft eingeladen (finanziert, organisiert und betreut durch SAC).</li> <li>✓ Die Athleten nehmen an den ISMF Youth World Cups teil (finanziert, organisiert und betreut durch SAC).</li> <li>✓ Die Athleten profitieren von einer Beratung durch SAC in folgenden Bereichen: Trainingswissenschaft, Saisonplanung, Karriereplanung, Sport/Schule/Studium und Armee und Sport.</li> <li>✓ Die Athleten erhalten eine digitale Talent Card National von Swiss Olympic und profitieren von den Partnervorteilen von Swiss Olympic.</li> </ul>



### Evaluation-Tool

Die Selektionen werden gemäss [PISTE](#) von Swiss Olympic durchgeführt. Auf den letzten zwei Seiten findet ihr die Gewichtung und die Beschreibung der Kader-Selektionskriterien.

### Selektionskommission

Die Kommission besteht aus folgenden Personen:

- Urs Stöcker, Ressortleiter Leistungssport
- Malik Fatnassi, Bereichleiter Leistungssport
- Denis Vanderperre, Chef Nachwuchs
- Esteban Hofer, Nachwuchs-Nationaltrainer
- William Déglise, Nachwuchs-Nationaltrainer
- André Müller, Nationaltrainer U23 /élite
- Jean-Philippe Fartaria, Nationaltrainer U23/élite

Die Selektionskommission ist regelmässig im Kontakt mit den Trainern der Regionalzentren, damit sie alle aktuellen Informationen zu den Athleten bekommt.

### Kontaktperson



Chef Nachwuchs  
[Denis.vanderperre@sac-cas.ch](mailto:Denis.vanderperre@sac-cas.ch)  
031 370 18 25



Nachwuchs-Nationaltrainer  
[William.deglise@sac-cas.ch](mailto:William.deglise@sac-cas.ch)  
031 370 18 50



Nachwuchs-Nationaltrainer  
[Esteban.hofer@sac-cas.ch](mailto:Esteban.hofer@sac-cas.ch)  
031 370 18 75



## Übersicht der Gewichtung der Kader-Selektionskriterien nach Alter

Kriterien & Alter	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Leistungsentwicklung & Potential	1%	1%	1%	1%	5%	8%	11%	11%	14%
Wettkampfergebnisse	20%	20%	20%	20%	24%	28%	31%	33%	33%
Technische Fähigkeiten im Training & Wettkampf	18%	18%	18%	18%	15%	13%	10%	10%	10%
Konditionstest	37%	37%	37%	37%	37%	35%	33%	31%	29%
Psyche	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%
Belastbarkeit	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%
Athletenbiographie	16%	16%	16%	16%	11%	8%	7%	7%	6%
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

→ Der relative Alterseffekt und der biologische Entwicklungsstand (Frühentwickler, Normal- oder Spätentwickler) des Athleten sind ebenfalls in der Evaluation durch die wissenschaftliche Empfehlungen von Swiss Olympic berücksichtigt.



## Beschreibung der Kader-Selektionskriterien

Kriterien	Beschreibung	Zusätzliche Informationen
<b>Leistungsentwicklung &amp; Potential</b>	Anstieg der Leistungskurve in den letzten Jahren und langfristiges Potential des Athleten	/
<b>Wettkampfergebnisse</b>	Resultate am nationalen und internationalen Wettkämpfen	Die Punkte sind je nach Niveau des Rennens und Anzahl Teilnehmer verteilt. Nur die drei besten Resultate werden berücksichtigt.
<b>Technische Fähigkeiten im Training &amp; Wettkampf</b>	Beherrschung der verschiedenen Gleitschritte, Wechsel und Abfahrtfähigkeiten.	Während der ganzen Saison evaluiert
<b>Konditionstest</b>	Resultate am Testing Day	Siehe Testkatalog (Link unten)
<b>Psyche</b>	Leistungsmotivation (motivationale Verhaltenstendenz, Zielorientierung, selbstbestimmte Motivation)	Siehe Lemovis Tool (Link unten)
<b>Belastbarkeit</b>	Physische und psychische Belastbarkeit	Evaluation über die ganze Saison
<b>Athletenbiographie</b>	Umfeld, Trainingsalter im Ski Mountaineering und Trainingsumfang	Umfeld: Familie, Wohnort, Trainingsort, Sport/Schule/Lehre

➤ [Katalog der Konditionstests vom Testing Day](#)

➤ [Lemovis Tool](#)