



SkiMoTour – spielerische Einführung in den Skitouren-Wettkampfsport

1. Angebot des Schweizer Alpen-Club SAC

SkiMoTour ist die Abkürzung für «Ski Mountaineering Tour» und ermöglicht Jugendlichen ab zehn Jahren, die Sportart Skitourenrennen kennenzulernen. Als Freizeitbeschäftigung ohne Wettkampfcharakter heisst die Sportart Skitourengehen oder Skitourenfahren. Sie ist eine Kombination aus Ausdauer beim Aufstieg und Agilität in der Abfahrt und ist die perfekte Art, die Sehnsucht nach Bewegung in einer verschneiten Landschaft zu befriedigen.

1.1. Skitourenrennen bereits für Jugendliche?

Man darf sich Skitourenrennen nicht als langweilige Plackerei in endlosen Aufstiegen mit zentnerschwerem Rucksack vorstellen, sondern als dynamische Sportart mit spielerischen Elementen. Sie kann im Gelände von der Grösse einer Turnhalle ausgeübt werden oder auf einer Anfängerpiste. Sie passt perfekt in den Lehrplan für den Schulsport oder in die Skischule. Die Aufstiege erfordern **Ausdauer**, eine Fähigkeit, die hilft, den hohen Rhythmus unseres Alltags mitzugehen. Die Abfahrten wiederum fordern und fördern sämtliche **Koordinationsfähigkeiten**. Dazu kommen bei den Wechseln die **kognitiven Fähigkeiten** zum Zug, die bei dem geforderten hohen Tempo besonders gefragt sind. Da der Sport auch im Team ausgeübt werden kann, wird zudem die **Sozialkompetenz** gefördert.

1.2. Wer kann von dem Angebot profitieren?

Skitourenrennen können ab einem Alter von zehn Jahren ausgeübt werden. Die einzige Voraussetzung ist, dass das Kind in einfachem Gelände Ski fahren kann. Das vorliegende Angebot richtet sich an jede Körperschaft (Schulen, Wintersportlager, Skischulen, Tourismusregionen, Kursanbieter), die eine spielerische Winteraktivität anbieten will, die sich an **Jugendliche zwischen zehn und 20 Jahren** richtet.

1.3. Wie ist vorzugehen?

Der Schweizer Alpen-Club SAC stellt in **einem Anhänger** die notwendige Ausrüstung für die Aktivität zur Verfügung. Diese kann **mit oder ohne Betreuung** durch eine Fachperson gebucht werden und wird an einem geeigneten Ort in der Nähe des ausgewählten Standortes installiert. Bei einer Buchung mit Trainer werden Lektionen von 90 Minuten bis zu einem halben Tag pro Gruppe angeboten.

1.4. Warum überhaupt ein solches Programm anbieten?

Dank SkiMoTour haben Jugendliche und ihre Lehrpersonen die Möglichkeit, eine neue Sportart kennenzulernen und sich von ihr anstecken zu lassen. Es ist eine Gelegenheit, **ausserhalb der klassischen Lernsituation**, etwas Neues zu erleben, zum Beispiel in einem Skilager oder an einem ausserordentlichen Sporttag. Eine Tourismusregion oder eine Skischule können damit die Aktivitätenpalette für ihre Gäste mit einem originellen Angebot erweitern. Die speziell ausgebildete Betreuungsperson steht auch zu Verfügung, um Skitourengehen als Freizeitbetätigung vorzustellen.

1.5. Langfristige Entwicklung garantiert

Der Schweizer Alpen-Club SAC bietet seinen über 150 000 Mitgliedern über seine 111 Sektionen und mehr als 100 aktive Jugendorganisationen ein **vielfältiges und attraktives Programm**. Neben den klassischen Bergsportarten haben sich Skitourenrennen stark entwickelt; sie sind **dynamischer** und publikumsfreundlicher geworden. Er ist ausserdem eine ausgezeichnete Ausgleichssportart für alle, die Sommersportarten wie Mountainbike oder Trailrunning betreiben. Immer mehr Skistationen bieten markierte und abgesicherte Strecken an, die sogar am Abend noch offen sind. Für Jugendliche, die sich mit Gleichaltrigen messen wollen, gibt es im Swiss Cup entsprechende Kategorien. Wer weiss, vielleicht nimmt einer oder eine dieser Jugendlichen eines Tages an der legendären Patrouille des Glaciers teil?

2. So läuft der Unterricht mit Betreuung ab

Das zur Verfügung gestellte Material für die Ausübung der Sportart Skitourenrennen reicht für die Ausrüstung von **15 Jugendlichen**. Die ganze Aktivität findet auf einem **abgesicherten Gelände** statt. Es gibt kein Lawinenrettungsmaterial, und Kenntnisse in diesem Bereich werden nicht vorausgesetzt. Der Unterricht findet bei jedem Wetter statt (ausser sie wäre in einem Skigebiet vorgesehen, und dieses ist geschlossen).

2.1. Anlieferung des Materials

Das benötigte Material wird von uns in einem Anhänger angeliefert. Dieser kommt um ca. **8 Uhr morgens** am ersten Miettag an und wird für die Dauer der Aktion in Ihrer Region aufgestellt. Er braucht einen flachen Standort möglichst nah am Ort des Geschehens und einen Stromanschluss. Der Anhänger hat folgende Masse: 5.5m (L), 1.8m (B) et 2.8m (H), Gewicht 2700 kg. Die Aktion kann ab **9.30 Uhr** am Tag der Anlieferung beginnen.

2.2. Unterricht

Der Unterricht wird von einer speziell geschulten Person erteilt. Die Unterrichtsstunden werden zusammen mit dem Mieter vereinbart. Der Betreuer passt sich so weit wie möglich den Wünschen des Mieters an. Der Unterricht für eine Gruppe dauert **mindestens 90 Minuten und höchstens 3 Stunden** (einen halben Tag). Wenn die Gruppe grösser ist als Material zur Verfügung steht und deshalb der Unterricht auf mehrere Schichten aufgeteilt werden muss, ist der Betreuer nicht verantwortlich für jenen Teil der Gruppe, der gerade nicht am Unterricht teilnimmt. Der Unterrichtsstoff wird dem **Niveau der Teilnehmenden** angepasst und in **spielerischer Form** vermittelt. Auf Wunsch kann ein kleiner Wettkampf organisiert werden (Einzel- oder Staffelfrennen). Die speziell ausgebildete Unterrichtsperson steht auch zur Verfügung, um Skitourengehen als Freizeitbeschäftigung zu präsentieren und die Teilnehmenden für die Gefahren in den Bergen zu sensibilisieren.

2.3. Verwendung des Materials ausserhalb des Unterrichts

Eine Verwendung des Materials ausserhalb des offiziellen Unterrichts (mit oder ohne Betreuung) **ist nicht erlaubt**.

3. So läuft der Unterricht ohne Betreuung ab

Das zur Verfügung gestellte Material für die Ausübung der Sportart Skitourenrennen reicht für die Ausrüstung von **15 Jugendlichen**. Das Material ist unter «4.3 Das zur Verfügung gestellte Material» beschrieben. Der Mieter legt im Voraus einen Plan für die Verwendung des Materials vor.

3.1. Ab- und Rückgabe des Materials

Der Mieter ist für die Rücknahme und Rückgabe des Anhängers verantwortlich. Diese wird bei Puidoux / VD (PLZ 1070) durchgeführt. Bei einer Abfolge von zwei Vermietungen kann die Übernahme bzw. Übergabe beim Vormieter oder Nachmieter durchgeführt werden.

4. Das Angebot

Die Miete beinhaltet die unter «4.2 Die zur Verfügung stehende Ausrüstung» beschriebene Ausrüstung und deren Wartung. Im Angebot mit Betreuung sind auch die Lieferung des Anhängers sowie ein unterhaltsames Training durch einen Spezialisten/ eine Spezialistin enthalten.

Die möglichen Kunden für das Angebot werden in drei Kategorien eingeteilt:

- Kategorie 1: Regionalzentren Swiss Ski Mountaineering SAC
- Kategorie 2: Jugendorganisation SAC, Schulen, Organisatoren von Läufen des Swiss Cup SAC
- Kategorie 3: Skigebiete, Tourismusregionen, Skischulen, Organisatoren von Rennen ausserhalb des Swiss Cup, kommerziell ausgerichtete Organisationen

4.1. Preise

Übersicht über die Preise <u>mit</u> Betreuung									
Tage	1	2	3	4	5	6	7	> 7	
Kat. 1	Gratis	Gratis	Auf Anfrage						Auf Anfrage
Kat. 2	Fr. 300.00	Fr. 600.00	Fr. 900.00	Fr. 1'200.00	Fr. 1'500.00	Fr. 1'800.00	Fr. 2'100.00		
Kat. 3	Fr. 700.00	Fr. 1'200.00	Fr. 1'700.00	Fr. 2'200.00	Fr. 2'700.00	Fr. 3'200.00	Fr. 3'700.00		

Übersicht über die Preise <u>ohne</u> Betreuung									
Tage	1	2	3	4	5	6	7	> 7	
Kat. 1	Gratis	Gratis	Auf Anfrage						Auf Anfrage
Kat. 2	Fr. 200.00	Fr. 400.00	Fr. 500.00	Fr. 600.00	Fr. 700.00	Fr. 800.00	Fr. 900.00		
Kat. 3	Fr. 400.00	Fr. 600.00	Fr. 700.00	Fr. 800.00	Fr. 900.00	Fr. 1'000.00	Fr. 1'100.00		

4.2. Reservationsbedingungen

Alle Reservations für die Saison 2019/20 müssen bis spätestens 15. Dezember 2019 an skimo-tour@sac-cas.ch geschickt werden. Alle Reservations nach diesem Datum müssen mindestens vier Wochen vor dem gewünschten Einsatzdatum eingehen. Je nach Verfügbarkeit können dieses Reservations berücksichtigt werden.

4.3. Das zur Verfügung gestellte Material

Insgesamt können 15 Jugendliche mit Material in unterschiedlichen Grössen ausgerüstet werden.

Der Anhänger enthält:

- Skis und Steigfelle
- Skischuhe
- Skistöcke
- Skihelme
- Rucksäcke
- Markierungsmaterial
- Beachflags

4.3.1. Schuhgrösse und Anzahl Stücke

#	Grösse	#	Grösse
1	36	2	41
2	37	2	42
1	38	2	42 ½
1	38 ½	2	43
2	39	2	44
2	40	2	44 ½
2	40 ½	1	45

5. Allgemeine Bedingungen

Reservierungen sind verbindlich, bezahlt wird im Voraus.

Die Korrespondenz erfolgt elektronisch per E-Mail.

Für die Festlegung des Preises wird die Zahl der Tage vom Tag der Lieferung bis zum Tag der Materialrückgabe gerechnet. Die minimale Mietdauer beträgt einen Tag.

Der Inhalt des Anhängers ist im Zustand abzugeben, in dem er angeliefert wurde.

Die Abnutzung des Materials infolge normalen Gebrauchs geht zu Lasten des Schweizer Alpen-Clubs SAC. Bei einem Schaden infolge nicht-konformen Gebrauchs oder bei Verlust geht die Rechnung für die Reparatur oder den Ersatz des Materials zu Lasten den Mieters.

Bei einer Miete ohne Betreuung: Vor und nach dem Verleih ist unbedingt die Ausrüstung zu überprüfen und eventuelle Mängel dem Schweizer Alpen-Club SAC unter der E-Mail-Adresse skimotour@sac-cas.ch mitzuteilen. Bei defektem Material oder Materialverlust werden die Reparatur- / Ersatzkosten dem vorgängigen Mieter in Rechnung gestellt.

Bei einer Miete ohne Betreuung muss eine ausgebildete, verantwortliche Person (Bergführer, Lehrer für Wintersportarten, J+S-Leiter für Berg- und Wintersportarten) während der ganzen Zeit anwesend sein, da das Material in Gebrauch ist.

Bei der Miete des Materials ohne Betreuung durch eine vom Schweizer Alpen-Club SAC bestimmte Unterrichtsperson ist keine Ausbildung in Skialpinismus/Alpintechnik oder Material inbegriffen. Der Schweizer Alpen-Club SAC lehnt jede Verantwortung ab für Unfälle/Schäden bei unsachgemäßem Gebrauch des Materials, Nichteinhaltung von Sicherheitsregeln und Gebrauchsvorschriften oder bei jedem anderen ähnlichen Grund.

Die Versicherung (Unfälle, Materialschaden, ...) ist Sache des Mieters bzw. der Teilnehmenden.

Der Anhänger darf nicht von dem Ort wegbewegt werden, an dem er durch den Anlieferer aufgestellt wurde.

Für einen optimalen Einsatz des Anhängers muss dieser an eine Stromquelle angeschlossen sein (Schuhtrockner und Licht).

6. Kontakt

Projektleitung:

Schweizer Alpen-Club SAC

Tel: 031 370 18 15

E-Mail: skimotour@sac-cas.ch

www.sac-cas.ch/de/skimotour

Postadresse:

Schweizer Alpen-Club SAC

SkiMoTour

Monbijoustrasse 61

3007 Bern