



# SkiMoTour – A la découverte du ski-alpinisme

## 1 Une offre du Club Alpin Suisse CAS

SkiMoTour est l'abréviation de «Ski Mountaineering Tour» et rend possible la découverte du ski-alpinisme pour les jeunes dès 10 ans. Egalement connue sous le terme de randonnée à ski, cette discipline liant endurance à la montée et agilité à la descente remplit le désir d'évasion dans une nature enneigée.

### 1.1 Du ski-alpinisme pour les jeunes?

Loin d'une image ennuyeuse de longues ascensions éprouvantes avec de lourds sacs à dos, le ski-alpinisme se pratique également de manière ludique et dynamique. Il peut se pratiquer sur des terrains de la taille d'une salle de gym ou d'une piste de ski pour débutant. Il s'intègre de ce fait parfaitement dans les plans d'enseignement de sport scolaire ou des écoles de ski. Les montées font intervenir l'**endurance**, une faculté permettant de suivre le rythme souvent cadencé de notre quotidien. Les descentes, quant à elles, mettent à l'épreuve toutes les **capacités de coordination**. A cela s'ajoutent, dans les changements, la maîtrise d'**aptitudes cognitives** dans des situations rythmées. Egalement praticable en équipe, ce sport permet de développer les **compétences sociales**.

### 1.2 Qui peut profiter de cette offre?

Le ski-alpinisme peut être pratiqué dès l'âge de 10 ans. La seule condition requise est la maîtrise du ski alpin sur terrain facile. Cette offre s'adresse à tous les organismes (écoles, camps de sport de neige, écoles de ski, régions touristiques, organisateur de course) souhaitant proposer une activité hivernale ludique **aux jeunes de 10 à 20 ans**.

### 1.3 Comment cela se passe-t-il?

Le Club Alpin Suisse CAS met à disposition le matériel nécessaire à l'activité au travers d'une **remorque**. Celle-ci peut être louée **avec ou sans encadrement** et est installée dans un endroit fixe adéquat et proche du terrain d'activités. Lors d'une location avec encadrement, des leçons de 90 minutes à une demi-journée par groupe vous sont proposées.

### 1.4 Pourquoi mettre en place une telle activité?

Grâce au SkiMoTour, les jeunes comme les enseignants ont l'occasion de **découvrir** un nouveau sport et de se laisser convaincre de son accessibilité. C'est l'occasion de vivre de nouvelles sensations **hors d'un cadre d'enseignement classique**, lors d'un camp de ski ou d'une journée hors cadre. Pour une région touristique ou une école de ski, ceci permet d'**étouffer de manière originale** l'offre proposée aux hôtes. L'encadrant spécialisé se tient également à disposition pour présenter la façon de pratiquer le ski-alpinisme en tant que loisir.

## 1.5 Développement à long terme garanti

Le Club Alpin Suisse CAS propose à ses plus de 150 000 membres, au travers de ses 111 sections et plus de 100 Organisations Jeunesse active, un **programme varié et attractif**. Aux côtés des disciplines de montagne classiques, le ski-alpinisme s'est fortement développé pour devenir plus **dynamique** et ainsi se rapprocher du public. C'est également un excellent entraînement complémentaire pour les sportifs estivaux tels que les VTTistes et les coureurs à pieds. De plus en plus de stations de ski proposent **des parcours balisés et sécurisés**, ouverts même le soir. Pour les jeunes souhaitant se mesurer à leurs camarades, la **Coupe suisse** propose également des catégories adaptées. Qui sait, peut-être prendront-ils un jour le départ de la mythique Patrouille des Glaciers ?

## 2 Déroulement des activités avec encadrement

La quantité de matériel mis à disposition pour la pratique du ski-alpinisme permet d'équiper jusqu'à **15 jeunes**. Les activités se déroulent sur des **terrains sécurisés**. Aucun matériel de sauvetage en avalanche n'est mis à disposition et aucune connaissance dans ce domaine n'est requise. L'activité se déroule par tous les temps (sauf si elle se déroule sur un domaine skiable et que celui-ci est fermé).

### 2.1 Livraison du matériel

Le matériel nécessaire à la pratique du ski-alpinisme est livré par nos soins dans une remorque. Celle-ci arrive aux alentours de **8 h du matin** le premier jour de la location et est installée pour la durée de l'activité dans votre région. Un endroit plat, proche du lieu de l'animation et d'une source d'électricité est nécessaire. La taille de la remorque est de 5.5m de longueur, 1.8m de largeur et 2.8m de hauteur pour un poids de 2700kg. L'activité peut commencer **dès 9 h 30** le jour de la livraison.

### 2.2 Enseignement

L'enseignement est donné par un moniteur spécialisé. Les horaires d'enseignement sont fixés en accord avec le locataire. L'encadrant s'adapte aux souhaits du locataire, dans la mesure du possible. La durée d'enseignement pour un groupe est d'au **minimum 90 minutes et au maximum 3 h** (une demi-journée). Si la taille du groupe dépasse le nombre de personnes pouvant être équipées et que celui-ci doit être réparti sur plusieurs plages horaires, l'encadrant n'est pas responsable des jeunes ne prenant pas part à l'activité. Le contenu de l'enseignement est **adapté au niveau des participants** et prodigué de manière **ludique**. Selon les souhaits, une petite compétition peut être organisée (seul ou par équipe). L'encadrant spécialisé se tient également à disposition pour présenter la façon de pratiquer le ski-alpinisme en tant que loisir et sensibiliser sur les dangers en montagne.

### 2.3 Utilisation du matériel hors de l'activité

Il n'est **pas autorisé** d'utiliser le matériel en dehors de l'activité officielle (avec ou sans encadrement).

### 3 Déroulement des activités sans encadrement

La quantité de matériel mis à disposition pour la pratique du ski-alpinisme permet d'équiper jusqu'à **15 jeunes**. Le contenu de la remorque est décrit au point « 4.3 Le matériel à disposition ». Le locataire fournit à l'avance un plan d'utilisation du matériel.

#### 3.1 Retrait et restitution du matériel

Le locataire est responsable du retrait et de la restitution de la remorque. Ceux-ci s'effectuent à Puidoux/VD (NPA 1070). Dans le cas d'un enchaînement de deux locations, le retrait ou la restitution peuvent s'effectuer à l'ancien resp. nouveau lieu de location par l'un ou l'autre des locataires.

### 4 L'offre

La location comprend le matériel décrit au point « 4.3 Le matériel à disposition » ainsi que son entretien. Dans la formule avec encadrement, la livraison de la remorque ainsi qu'un enseignement ludique prodigué par un encadrant spécialisé sont également inclus.

Les acteurs souhaitant profiter de l'offre sont différenciés en 3 catégories:

- Catégorie 1: Centre régionaux Swiss Ski Mountaineering CAS
- Catégorie 2: Organisation Jeunesse CAS, Organismes de course Swiss Cup CAS, Ecoles
- Catégorie 3: Domaines skiables, régions touristiques, écoles de ski, organisateurs de course hors Swiss Cup, organisations à but lucratif

#### 4.1 Les prix

Tableau des prix <u>avec</u> encadrement									
Jours	1	2	3	4	5	6	7	> 7	
Cat. 1	Gratuit	Gratuit	Sur demande						Sur demande
Cat. 2	Fr. 300.00	Fr. 600.00	Fr. 900.00	Fr. 1'200.00	Fr. 1'500.00	Fr. 1'800.00	Fr. 2'100.00		
Cat. 3	Fr. 700.00	Fr. 1'200.00	Fr. 1'700.00	Fr. 2'200.00	Fr. 2'700.00	Fr. 3'200.00	Fr. 3'700.00		

Tableau des prix <u>sans</u> encadrement									
Jours	1	2	3	4	5	6	7	> 7	
Cat. 1	Gratuit	Gratuit	Sur demande						Sur demande
Cat. 2	Fr. 200.00	Fr. 400.00	Fr. 500.00	Fr. 600.00	Fr. 700.00	Fr. 800.00	Fr. 900.00		
Cat. 3	Fr. 400.00	Fr. 600.00	Fr. 700.00	Fr. 800.00	Fr. 900.00	Fr. 1'000.00	Fr. 1'100.00		

#### 4.2 Les conditions de réservation

Les réservations pour la saison 19/20 doivent être envoyées à l'adresse [skimotour@sac-cas.ch](mailto:skimotour@sac-cas.ch) d'ici le **15 décembre 2019**. Passé ce délai, les demandes doivent être envoyées au **minimum 4 semaines** avant la date souhaitée. Celles-ci seront traitées **sans garanti de disponibilité ni d'encadrement**.

## 4.3 Le matériel à disposition

Au total, il est possible d'équiper 15 jeunes grâce au matériel disponible dans différentes tailles.

La remorque comprend:

- Skis + peaux antidérapantes
- Chaussures
- Bâtons
- Casques
- Sac à dos
- Matériel de marquage
- Beachflags

### 4.3.1 Tailles de chaussures disponibles

#	Taille	#	Taille
1	36	2	41
2	37	2	42
1	38	2	42 ½
1	38 ½	2	43
2	39	2	44
2	40	2	44 ½
2	40 ½	1	45

## 5 Conditions générales

Les réservations sont définitives. Paiement à l'avance.

La correspondance s'effectue par voie électronique (e-mail).

Pour la définition du prix, le nombre de jours à compter du jour de livraison jusqu'au jour de restitution sont pris en compte. La durée minimale de location est d'un jour.

Le contenu de la remorque est à restituer dans l'état dans lequel il a été livré.

L'usure du matériel due à une utilisation standard est à la charge du Club Alpin Suisse CAS. En cas de casse (due à une utilisation non conforme) ou de perte de matériel, le prix de la réparation ou du remplacement sera facturé au locataire.

Lors d'une location sans encadrement : Avant et après la location, il est indispensable de contrôler le matériel et de notifier tout défaut au Club Alpin Suisse CAS via l'adresse e-mail [skimotour@sac-cas.ch](mailto:skimotour@sac-cas.ch). Dans le cas de défaut au retrait du matériel, les frais de réparation/remplacement seront facturés à l'ancien locataire.

Pour une location du matériel sans encadrement, une personne responsable formée (guide de montagne, professeur de sports de neige, moniteur J+S en sports de montagne ou sports de neige) doit être présente durant toute la durée de l'utilisation du matériel.

La location du matériel sans encadrement par le moniteur déterminé par le Club Alpin Suisse CAS ne comporte pas de formation en ski-alpinisme/technique alpine ou sur le matériel. Le Club Alpin Suisse CAS décline toutes responsabilités en cas d'accident/dégâts lors d'utilisation incorrecte du matériel, de non-respect des règles de sécurité et de prévention d'usage ou toutes autres raisons similaires.

Toutes assurances (accidents, casse de matériel, ...) sont à la charge du locataire resp. des participants.

La remorque ne peut pas être déplacée de l'endroit où elle a été installée par le livreur.

Pour une utilisation optimale de la remorque, celle-ci doit être installée proche d'une source d'électricité (sèche-chaussures et lumière).

## 6 Contacts

### Direction du projet:

Club Alpin Suisse CAS

T: 031 370 18 15

M: [skimotour@sac-cas.ch](mailto:skimotour@sac-cas.ch)

[www.sac-cas.ch/skimotour](http://www.sac-cas.ch/skimotour)

### Adresse postale:

Club Alpin Suisse CAS

SkiMoTour

Monbijoustrasse 61

3007 Berne